

GUIDE DE  
L'ENSEIGNANT

2023-2024

# CLASSES DE DÉCOUVERTES EN OCCITANIE

*des aventures éducatives pour des esprits curieux !*



ACTIVITÉS DE PLEINE NATURE • SCIENCES ET TECHNOLOGIES  
CULTURE ET HISTOIRE • ENVIRONNEMENT • CITOYENNETÉ

# SOMMAIRE



©Thebaud Patrice - CRT Occitane



©Darnaud Antoine - Région Occitane



©Leostrenier Lydie - Région Occitane

## LES PRÉPARATIFS

### JE M'INFORME 6

Je lance mon projet

Je m'informe sur les activités et la destination

Avant le départ je choisis mon hébergement

### JE FINALISE MON BUDGET 8

Je prépare le transport

Je dénêche des aides

### JE CONCRÉTISE LE PROJET 10

Je réunis les parents

Je monte le dossier pour l'inspection académique

### DERNIERS PRÉPARATIFS ET DÉPART 12

Derniers préparatifs

Nous y sommes

## LA CLASSE DE DÉCOUVERTES

### LE DÉROULEMENT D'UNE JOURNÉE TYPE 14

### LES THÈMES D'ACTIVITÉS 16

Environnement

Sciences et technologie

Culture et histoire

Art

Activités de pleine nature

# ÉDITORIAL

## Région Occitanie / Pyrénées-Méditerranée



© Boutonnet Laurent - Région Occitanie

*L'Occitanie s'engage pour le tourisme durable et solidaire et les classes de découvertes.*

J'ai toujours été convaincue des vertus du voyage et de la découverte, notamment **dès le plus jeune âge**, propices à **l'émerveillement** et à **l'ouverture de soi**. Nous avons tous, ancrés en nous, des souvenirs d'enfance liés au voyage ou aux vacances. Ils nous ont souvent permis de nous ouvrir au monde, mais aussi à l'autre.

Permettre à chaque enfant, quels que soient son milieu et son origine sociale, de partir en classe découverte, c'est donner à tous la **chance de vivre une expérience personnelle et collective**. C'est pourquoi nous souhaitons relancer la dynamique de ces voyages scolaires, mise à mal par la crise sanitaire, et en faciliter l'accès.

Ainsi, nous avons souhaité éditer ce guide, en partenariat avec le Comité régional du tourisme et des loisirs (CRTL) et l'Union Nationale des Associations de Tourisme et de plein air (UNAT), afin de simplifier l'organisation des classes découvertes et d'accompagner plus efficacement les enseignants dans leurs projets.

Aux côtés des différentes actions que nous menons pour **favoriser le départ des jeunes en vacances** (Carte Occ'ygène, train liO à 1€, découverte des PNR...), celui-ci permettra, je l'espère, de rendre plus simple la découverte de notre belle région.

Pleine nature, montagne, littoral, patrimoine... **L'Occitanie et ses fabuleux paysages ont de nombreuses richesses à offrir, et qui ne demandent qu'à se dévoiler.**

*Très bonne lecture à toutes et à tous !*

**Carole DELGA**

Présidente de la Région Occitanie /  
Pyrénées-Méditerranée

# ÉDITORIAL

## UNAT Occitanie



*L'UNAT réaffirme l'importance des classes de découvertes, leur impact positif sur le vivre ensemble et la cohésion des classes.*

C'est un moment privilégié d'apprentissage et un temps fort de la scolarité. Nos centres à la mer, à la campagne, à la montagne offrent des cadres dépaysants et privilégiés pour acquérir ou perfectionner des méthodes de travail pour le plus grand plaisir des enfants et des enseignants. Notre volonté commune est d'offrir l'expérience de voyage à tous les publics autour de valeurs solidaires, inclusives, sociales et durables.

Ce guide, destiné aux acteurs et actrices de l'enseignement a été conçu comme un « manuel » pour rassurer et inciter à l'organisation de séjours en Occitanie

Parenthèse de dépaysement et de partage, les classes de découvertes sont porteuses de sens : quoi de plus gratifiant que de voir un élève s'épanouir, s'émerveiller et GRANDIR !

Comment ne pas souligner aujourd'hui, toute l'importance de classes grandeur nature, promesses d'inspiration positive et de joie de vivre pour nos jeunes ?

Pour vous aider à vous lancer dans cette aventure unique, ce guide vous donnera les clés et conseils pratiques pour concrétiser votre projet (le rétroplanning, le choix des transports, des activités, de l'hébergement, les aides, le déroulement d'une journée type, le personnel sur place...).

Les objectifs visés consistent en premier lieu à permettre le départ du plus grand nombre de jeunes, facteur déterminant de leur éveil en milieu scolaire et à promouvoir les séjours en Occitanie, favorisant ainsi la découverte des ressources de proximité : environnementales, patrimoniales, historiques, culturelles.

**Jean TARDOS**

Président de l'UNAT Occitanie



## 2<sup>ÈME</sup> PLUS VASTE RÉGION DE FRANCE

plus vaste que l'Irlande avec 13 départements



## 10 SITES INSCRITS AU PATRIMOINE MONDIAL PAR L'UNESCO :

Le canal du Midi, Gavarnie - Mont perdu, les Chemins de Saint-Jacques-de-Compostelle, la Cité épiscopale d'Albi, les Causses et les Cévennes, le Pont du Gard, la Ville fortifiée historique de Carcassonne, les Fortifications de Vauban (Villefranche-de-Conflent et Mont-Louis), la forêt de la Massane, la Maison Carrée de Nîmes.



## 2 PARCS NATIONAUX



## 1 PARC NATUREL MARIN



## 8 PARCS NATURELS RÉGIONAUX



## 44 STATIONS DE SPORTS D'HIVER



## 220 KILOMÈTRES DE CÔTES MÉDITERRANÉENNES



## + DE 50 PORTS DE PLAISANCE



Photo: Jean-Marc Soubeyrou - Région Occitanie

## 41 GRANDS SITES

### OCCITANIE SUD DE FRANCE

Agde-Pézenas, Aigues Mortes - Camargue Gardoise, Albi, Vallée du Tarn, Armagnac Abbaye et Cités, Auch, Aux sources du Canal du Midi, Bastides et Gorges de l'Aveyron, Cahors - Vallée du Lot, Canal du midi - Béziers, Carcassonne et les Citadelles du Vertige, Cévennes, Cirque de Navacelles - Lodève - Pays Viganais, Collioure en Côte Vermeille, Conques, Cordes sur Ciel et les Cités Médiévales, Figeac, Vallées du Lot et du Célé, Foix Montségur, Cités médiévales, Gavarnie - Cauterets Pont d'Espagne, Gorges de l'Hérault, Gorges du Tarn, La Grande Motte, Lourdes, Luchon, Marciac, Massif du Canigó - Pays Catalan, Mende Cœur de Lozère, Millau-Roquefort - Sylvanès, Moissac Lauzerte Auvillar, Montauban, Montpellier Méditerranée, Narbonne Méditerranée, Niaux - Mas d'Azil, Pyrénées Préhistoriques, Nîmes - Pont du Gard - Uzès, Perpignan Méditerranée, Pic du Midi, Pyrénées Aure Louron, Rocamadour - Vallée de la Dordogne, Rodez, Saint-Bertrand-de-Comminges Valcabrière, Sète, Toulouse.



Retrouvez les hébergements  
de Classes Découvertes en  
Occitanie sur le site :

<https://bit.ly/hebergementsclassesdecouvertes>



-  Sites Unesco et édifices inscrits au titre des chemins de St-Jacques
-  Chemins de St-Jacques de Compostelle
-  Grands Sites de France
-  Grands Sites Occitanie/Sud de France
-  Stations de sports d'hiver
-  Stations balnéaires
-  Hébergements de classes de découvertes

# LES PRÉPARATIFS



©Shirley / iadim - Région Occitane

## 01 *Je lance mon projet*

Avant d'entamer l'ensemble des préparatifs, il est nécessaire de :

- **Bénéficiaire** de l'accord de principe de l'établissement scolaire (Projet d'école pour le 1er degré / Accord du chef d'établissement pour le 2nd degré)
- **Lancer un sondage** auprès des parents sur le modèle suivant :
  - **Seriez-vous d'accord** pour que votre enfant participe à une classe de découverte, une semaine au mois de juin, sur le thème de la mer et l'environnement ?
  - **Si une majorité de OUI l'emporte**, une réunion d'information sera organisée durant laquelle nous évoquerons le projet, les aspects financiers...

## 02 *Je m'informe sur les activités et la destination*

La première étape pour bâtir le projet est d'en **déterminer le thème**.

Selon le thème, découleront les activités et

**la destination**. D'autres critères rentrent en compte et peuvent aider à la décision : période de séjour, effectif du groupe, niveau des élèves et budget.

### **A CLASSE SCIENCES ET TECHNOLOGIES**

- Géologie, littoral méditerranéen
- Astronomie
- Biodiversité
- Découverte des énergies solaires et renouvelables : four solaire
- Découverte des sources d'eaux chaudes...

### **B CLASSE ACTIVITÉS DE PLEINE NATURE**

- Activités nautiques et aquatiques, vélo, équitation, escalade, char à voile, voile, kayak, paddle, ski nautique
- Spéléologie, course d'orientation, VTT....
- Classe de neige : ski, snowboard, raquettes, chiens de traîneau...

### **C CLASSE CULTURE ET HISTOIRE**

- Préhistoire, Antiquité, Moyen-âge et Renaissance

### **D CLASSE ARTS**

- Littérature et écriture
- Arts plastiques, Arts du spectacle, Audiovisuel et Photo

### **E CLASSE NATURE ENVIRONNEMENT**

- Eau, déchets, énergies
- Climatologie & Météorologie, découverte de l'environnement montagnard à toutes les saisons
- Faune, flore, milieux naturels, parcs naturels régionaux, lecture de paysage

Il est conseillé de ne pas surcharger le planning.





DE 6 À 10 MOIS  
AVANT LE DÉPART



## *Avant le départ je choisis mon hébergement*

<https://bit.ly/hebergementsclassesdecovertes>

Des programmes et des devis personnalisés vous sont proposés par les organisateurs de classes de découvertes.

### **POUR LES DEVIS, IL FAUT TENIR COMPTE :**

- Du nombre d'enfants et d'adultes
- De la durée et de la période du séjour
- Du type d'hébergement et de la restauration
- Du programme souhaité (visites, activités et ateliers)
- Du transport
- Des animateurs d'activité
- Des animateurs de vie quotidienne

### **CONSEILS POUR CHOISIR LA PÉRIODE DE SA CLASSE DE DÉCOUVERTE :**



- **À la rentrée**
  - Créer une cohésion de classe qui sert tout au long de l'année
- **Entre octobre & février**
  - Cohésion de classe renforcée
  - Période propice pour pratiquer des activités éducatives originales en intérieur : conte, danse, marionnette, musique, théâtre, photo...
- **Au printemps**
  - Belle saison
  - Réinvestissement des acquisitions de l'année qui se termine en beauté

Les équipes des associations organisatrices de séjours vous écoutent et vous accompagnent dans toutes les étapes du montage du projet.

## Je prépare le transport

Cette partie du projet représente une part importante du budget.

**J'envoie sans tarder** plusieurs demandes de devis auprès de sociétés de transport et me rapproche de l'organisateur pour bénéficier de son expertise.



©Laurent Boutonnat - Région Occitanie

### TARIF À 1€ GROUPE SORTIES ET VOYAGES SCOLAIRES liO Train

La Région Occitanie propose un tarif groupe sorties et voyages scolaires à 1€ en liO Train.

Contactez le Centre de Relation Clients SNCF au **0800 31 31 31** (service et appel gratuits) du **lundi au vendredi de 7h00 à 20h00, le samedi de 9h00 à 16h00 et le dimanche & jours fériés de 13h00 à 20h00.**

Un chargé de clientèle local SNCF Voyageurs assurera la gestion personnalisée de votre dossier.



## Memento : taux d'encadrement

La présence dans l'équipe d'encadrement d'un titulaire d'un brevet de secourisme (PSE1 ou PSC1) est obligatoire.



### MATERNELLE

2 encadrants / 16 élèves  
+ 1 encadrant /  
tranche de 8 élèves

abc

### PRIMAIRE

2 encadrants dont  
au moins 1 enseignant  
jusqu'à 24 élèves /  
+ 1 encadrant au-delà  
de 24 élèves



### SECOND DEGRÉ

Nombre d'encadrant fixé  
par le chef d'établissement  
au regard de l'importance  
du groupe, du type de  
séjours...

# Je dénicher des aides



DE 3 À 6 MOIS  
AVANT LE DÉPART

Le projet commence à prendre forme, le budget se concrétise avec la recherche des **aides financières possibles** :

## A LA RÉGION OCCITANIE

La Région soutient le départ des classes découvertes via ses aides relatives aux transports liO train, aide précisée sur la page dédiée au transport.

## B LE CONSEIL DÉPARTEMENTAL

Dans le cadre de leur politique en faveur de l'éducation, votre Département peut soutenir les établissements scolaires qui organisent des séjours.

## C LES COMMUNES & INTERCOMMUNALITÉS

Pensez à faire votre demande auprès de votre commune le plus rapidement possible.

Cette subvention pourra être versée soit directement à l'école, soit au centre d'accueil après présentation d'une facture et d'une attestation de présence des élèves.

## D LES COMITÉS D'ENTREPRISES

Certains CE participent financièrement au départ en classe de découvertes des enfants de leurs salariés. Rappelez aux parents de se renseigner auprès de leur entreprise.



©Antoine Damaud - Région Occitanie

## E CHÈQUES-VACANCES

Une grande partie des centres les accepte pour le règlement du séjour.

## F COOPÉRATIVE SCOLAIRE & ASSOCIATIONS DE PARENTS D'ÉLÈVES

Pensez aux nombreuses actions possibles : vente de gâteaux, tombolas, fête de fin d'année, marchés aux puces...

Elles se joignent souvent au budget de vos sorties. Ne les oubliez pas dans vos démarches !

## G FINANCEMENT PARTICIPATIF - TROUSSE À PROJETS

Cette structure permet à des partenaires publics et privés de mettre en commun des moyens. Elle est spécialisée dans les projets de classes de découvertes.

## H MÉCÉNAT & CONFÉDÉRATIONS D'ŒUVRES LAÏQUES

Banques, fondation, Jeunesse au Plein Air, organismes divers...



©Sébastien Lapeyrière - Région Occitanie

# 06

## Je réunis les parents

**LA RÉUNION D'INFORMATION PROPOSE UN MOMENT CONVIVAL POUR LES RASSURER AVEC :**

- **Une présentation de photos de l'hébergement** : avec sa situation géographique, les activités programmées, les conditions d'encadrement ainsi que les aspects pratiques et financiers...
- **Des questions fréquentes des parents** : « Sera-t-il possible d'appeler nos enfants ? Sont-ils avec les copains dans les chambres ? Quid de l'argent de poche ? Quid des parents accompagnateurs ? »
- **Une remise des documents**
  - Une fiche de renseignements à retourner
  - Le trousseau
  - Une autorisation de prise de vue et de diffusion de l'image d'un mineur pour « un bilan souvenir »
  - Pour éviter que leur participation financière ne soit un frein au départ des élèves, un échéancier peut être proposé aux familles ainsi qu'une liste non exhaustive d'aides telles que :

### LISTE DES AIDES AUX FAMILLES

- L'assistante sociale du secteur
- Le Comité d'Entreprise de leur travail
- Le CCAS
- Les Pupilles de l'Enseignement Public
- Aides pour les adhérents de la MSA, MAE, CAF...



©Darnaud Antoine - Région Occitane

### LA MAJORITÉ DES ÉLÈVES D'UNE CLASSE DOIT PARTICIPER AUX SÉJOURS SCOLAIRES

- Le nombre d'élèves non partants est à l'appréciation de l'inspecteur académique en charge du dossier.
- L'école doit être en mesure de proposer l'accueil de ces élèves si les parents le souhaitent.

## Je monte le dossier pour l'inspection académique

Pour les écoles du 1<sup>er</sup> degré, un dossier d'autorisation de départ est obligatoire :

- Pour les écoles de [l'académie de Toulouse](#), il est téléchargeable sur le site de l'académie.
- Pour les écoles de [l'académie de Montpellier](#), il est téléchargeable sur le site de l'académie.
- Ou d'autres académies, [consultez leur site internet](#).

L'enseignant adresse au directeur d'école, dans un délai de 4 semaines avant la date du départ, le formulaire de demande d'autorisation de voyage scolaire comprenant :

- Le projet pédagogique
- La liste des accompagnateurs
- Le budget prévisionnel
- La liste des élèves participant au voyage scolaire comprenant la date de naissance des élèves et le numéro de téléphone d'une personne responsable de l'élève à contacter en cas d'urgence
- La fiche d'information sur le transport complétée, le cas échéant, de la liste des déplacements prévus pendant le séjour
- Le programme détaillé du séjour.

(Circulaire du 13-06-2023)



DE 1 À 3 MOIS  
AVANT LE DÉPART

Les inspecteurs de vos Circonscriptions ainsi que les Associations Organisatrices peuvent vous aider à monter votre dossier.

Renvoyer le dossier à l'inspecteur de sa circonscription académique

**Attention aux délais d'envoi avant le départ (hors vacances scolaires) :**

- Minimum 8 semaines si séjour hors département
- Minimum 5 semaines si séjour dans le même département



## 08

*Derniers préparatifs*

- **Préparatifs avec les élèves** : présentation du séjour avec si possible des témoignages d'enfants « aguerris » pour rassurer les plus timorés & pré-travaux en lien avec le projet.
- **Récolte & envoi des documents demandés par l'hébergeur** : liste des élèves, accompagnateurs, horaire d'arrivée & particularités relevée sur les fiches de renseignement (régimes alimentaires, allergies, énurésie, somnambulisme...).
- **Préparatifs avec les éventuels accompagnateurs** : L'idéal est de faire une réunion pour définir les rôles.
- **Note aux parents** : Pour le voyage, on met dans le sac à dos : gourde, goûter, pull, recharge pour les petits, doudou, jeux...

**DANS LA MALLETTE DE L'ENSEIGNANT.E**

- La liste des élèves avec les **coordonnées des parents**
- Le journal de classe
- Vos papiers d'identité, votre carte professionnelle
- Les identités et coordonnées des accompagnateurs
- Les fiches de renseignements : fiche médicale
- Un formulaire de déclaration d'accident scolaire
- Les coordonnées de la DSDEN, de l'autocariste et de l'hébergement
- La malle pédagogique
- Sacs poubelles pour le trajet (déchets et mal du transport) ...





## LE DERNIER MOIS AVANT LE DÉPART

### *Nous y sommes*

- **Briefing pour l'enseignant** : Un livret d'accueil vous est délivré avant votre départ avec le plan du centre. Un point récapitulatif sera fait sur les prestations réservées, votre planning d'activités, vos effectifs et les éventuelles allergies ou régimes alimentaires...
- **Briefing pour la classe** : Visite du centre et présentation des règles de vie.
- **Rencontre avec l'équipe du centre de vacances** : la directrice ou le directeur, le personnel d'accueil et d'animation, l'équipe de cuisine et de restauration selon l'heure, et les employés polyvalents.

***Au moment du départ, je vérifie les chambres pour récupérer les affaires oubliées.***



©Sébastien Pouchard - Région Occitanie



©Julien Stintzy - Région Occitanie

# JOURNÉE TYPE

Cette journée « type » est modifiable en fonction de l'âge des enfants, de votre projet pédagogique et du rythme de vie du séjour.

## UNE AIDE PRÉCIEUSE NUIT ET JOUR

Les animateurs de vie quotidienne sont disponibles pour s'occuper des levers, repas, préparation en activité mais également le soir pour les douches, les veillées...

## LE RYTHME DE VIE

Les enfants ont besoin de vivre des journées équilibrées où alternent de façon harmonieuse des moments d'apprentissage, de loisirs et de repos.

🕒 **7h30 à 8h**

### *Le lever : gestion des réveils*

Pour les plus matinaux, une salle d'éveil équipée de petits jeux et diverses lectures. Un adulte est présent dans le couloir pour réveiller les marmottes, aérer les chambres et vérifier les petits accidents de la nuit.

🕒 **8h**

### *Le petit déjeuner : participation à la vie quotidienne*

Dans un souci éducatif et de respect pour l'équipe de nettoyage, les enfants apprennent à ranger leurs affaires et faire leur lit tous les jours !

En fonction du projet pédagogique du centre d'hébergement, les élèves participent au service de table (mise en place, service des plats, dessert), en choisissant un chef de table à tour de rôle.

Dans les centres de vacances, tous les actes du quotidien sont reliés à l'environnement : pourquoi nous utilisons des gobelets réutilisables ou leurs gourdes, pourquoi nous trions les déchets, pourquoi nous économisons l'eau et les lumières ?

🕒 **8h45**

### *Toilette du matin*

L'hygiène est un aspect important de la vie collective. Elle fait l'objet d'une organisation minutieuse et d'un accompagnement attentif de la part de l'équipe.

🕒 **9h30 à 12h**

### *Activités*

En fonction de votre projet pédagogique.

🕒 **12h30**

### *Déjeuner sur place ou pique-nique préparé par le centre avec des produits de la région*

Les repas constituent des moments forts de la journée. Leur qualité contribue à une éducation au goût et à une sensibilisation à une alimentation équilibrée. Ils favorisent également l'échange, la convivialité, et restent un moment d'éducation à la vie en société.

- **De la terre à l'assiette** : on cultive, on récolte, on prépare et on déguste.
- **Atelier cuisine** : on réfléchit au menu, on cuisine avec les fruits et légumes de saison, on fait du pain...
- **Éducation au goût** : on réfléchit au contenu de nos assiettes, en jouant avec les couleurs, les textures, les saveurs...

🕒 **14h30 à 16h**

### *Activités*

En fonction de votre projet pédagogique.





🕒 **16h30 - Goûter**

🕒 **17h à 19h**

*Temps des douches / Temps libre /  
Temps de classe*

Surveillés par l'accompagnateur les enfants sont répartis en petits groupe.

🕒 **19h - Dîner**

🕒 **20h**

### *La veillée*

- Film
- Conte musicale
- Boum (le dernier soir)
- Rencontres avec un musher, apiculteur, sculpteur sur terre...
- La tête dans les étoiles

Et tant d'autres à découvrir !

### **AVANT DE DORMIR**

- Jeux calmes, relaxation, histoires...
- Pour éviter que les enfants ne se réveillent entre eux le matin, ils préparent leurs pulls, chaussettes, chaussons...

🕒 **21h à 22h**

### *Toilettes et coucher*



#### **DES PARENTS CONFIANTS ET INFORMÉS PENDANT LE SÉJOUR**

##### **Le lien avec les familles**

Si le droit des enfants et de leur famille à rester en communication doit être respecté, la séparation du milieu familial est un facteur d'autonomisation. C'est dans une approche éducative que l'équilibre entre les deux doit être recherché.

- Création d'un blog : pour permettre aux parents d'avoir des nouvelles : [ex : « ondonnedesnouvelles.com »](http://ex:« ondonnedesnouvelles.com »)
- Les appels sont à éviter sauf en cas d'urgence ou d'anniversaire
- Il est conseillé aux parents de préparer à leur enfant 2/3 jours avant le séjour un petit courrier
- Les élèves sont incités à leur tour à écrire à leur(s) parent(s)

### **LA SÉCURITÉ**

Le cadre et les conditions de vie assurent à tout moment, et pour chaque enfant, sa sécurité physique et affective.

# THÈMES D'ACTIVITÉS

## ENVIRONNEMENT, SCIENCES ET TECHNOLOGIES



Découvrir et comprendre les enjeux du Développement Durable pour apprendre à observer, à préserver les ressources naturelles et limiter les changements climatiques, tel est notre défi !

### LES ENCADRANTS : SUPERS HÉROS DE L'ENVIRONNEMENT

Ils sont des guides de moyenne montagne, titulaires du BP JEPS spécialisés dans l'éducation à l'environnement, des animateurs de parcs naturels et d'associations...

En concordance avec les programmes scolaires, ils élaborent des contenus participatifs et dynamiques.

*Exemples de thèmes et activités proposés, ces derniers sont adaptables en fonction du projet de l'enseignant.*



### *Découverte des montagnes d'Occitanie*

Étude des écosystèmes et évolution de la biodiversité.

**Au programme :** sorties sensorielles, visites (ferme, fromagerie, miellerie).

Ce séjour permet aux élèves de découvrir l'environnement montagnard en allant à la rencontre de ses secrets... À travers des randonnées, des balades, ils observeront la faune et la flore, empreintes, traces, et passage d'animaux.

### *Découverte du milieu marin de la Méditerranée*

**Pour aborder la biodiversité, l'impact de l'homme et les métiers de la mer.**

- Archéologie sous-marine.
- Sortie sur site avec guide.
- Pêche à pied : Trebacs, épuisettes et sceaux aident à la capture d'espèces variées. Cette pêche peut être suivie de la construction d'un aquarium représentatif de la faune aquatique locale.

### *Écosystème lagune*

Étude de l'écosystème de la lagune, des interactions entre les espèces et de l'influence des conditions climatiques sur le milieu.



© Laurent Boudomet - Région Occitanie

### *À l'école de la biodiversité*

**Pour écouter, observer, apprendre et à reconnaître nos animaux et nos plantes.**

- Visite de Micropolis, La cité des insectes.
- Découvertes des plantes comestibles et médicinales.
- Potager : semer et planter de la végétation, puis en prendre soin.
- Sortie avec loupe, atelier moulage d'empreintes d'animaux.

H<sub>2</sub>O



## Eau

Comment l'économiser et la préserver ?  
Pour découvrir dans l'environnement d'une part le cycle de l'eau ainsi que les milieux naturels aquatiques proches et d'autre part l'importance de l'eau pour l'homme (captages, usages, pollution et rejets).

- Visite de station d'épuration.
- Analyse de la qualité de l'eau avec la réalisation d'un indice biotique.
- Apprentissage des bons gestes du quotidien.

## Climat

Pour mieux comprendre le phénomène des pressions atmosphériques.

- Comment se forment le vent, les nuages et mesurer l'impact du réchauffement climatique ?
- Atelier de fabrication d'un moulin à vent, test en plein air.
- Construction de mini fusées, cerf-volant.
- Observation des effets du réchauffement climatique.

## Déchets

Pour découvrir les différents types de déchets leur temps de dégradation, les différentes façons de les recycler, leur mode de propagation et comment réduire leur quantité.

- Création d'un composteur.
- Enquêtes dans les lisses de mer.
- Jeux et animation autour du compostage, du tri, du gaspillage alimentaire.

## Alimentation

Enjeux de l'alimentation, gaspillage alimentaire, « du blé au pain », « les petits pizzaïolos », cuisine sauvage...



© Laurence Sébastien - Région Occitanie

## Astronomie - la tête dans les étoiles

Pour observer la galaxie à l'œil nu et au télescope (amas d'étoiles, nébuleuses, galaxies, planètes...), savoir se repérer dans le ciel et grâce au ciel, expliquer des phénomènes connus comme le jour, la nuit, les saisons, les phases de la lune...

- Centre d'Astronomie.
- Visite : La cité de l'espace.
- Visite : Aéroscoopia cadran solaire.
- Observation du ciel avec télescope.

## Énergies

Pour découvrir les diversités des sources d'énergie et leur mode de production (Fonctionnement d'un barrage, d'une éolienne à l'aide d'une maquette...).

- Le rallye des énergies : à travers une course d'orientation ludique, les élèves abordent des caractéristiques physiques des l'électricité.
- Construction d'une maison verte : sensibiliser aux énergies vertes et susciter l'enthousiasme pour ces alternatives d'avenir. Tout cela en construisant une maquette de maison selon les envies et attentes des enfants.
- Construction d'un four solaire.



## CULTURE ET HISTOIRE



La richesse du patrimoine régional permet également de vivre des séjours offrant aux élèves la possibilité de mieux comprendre l'évolution des modes de vie à travers les siècles. Partant de la préhistoire, les programmes de visites illustrent une chronologie historique complète passant par l'Antiquité, le Moyen-Âge, la Renaissance et la vie au siècle dernier.

Des visites de sites exceptionnels, des ateliers et des balades patrimoniales permettent une découverte active de nombreuses thématiques telles que l'habitat, les premiers outils, les modes de défenses...

*Exemples de thèmes et activités proposés, ces derniers sont adaptables en fonction du projet de l'enseignant.*



© Theobald Patrice / CPT Occitanie

### Préhistoire

**Pour découvrir l'histoire de l'Homme au temps des mammouths.**

- Distinguer et situer chronologiquement les grandes périodes de la préhistoire.
- Découvrir des techniques ancestrales au travers de la visite d'une grotte ornée et de nombreux ateliers...
- Paléontologie / Archéologie : ateliers, visites de la Plage aux Ptérosaures, des phosphatières de Bach, l'Ichnospace de Luzech, l'archéosite des Fieux.
- Grotte de Pech Merle, grotte de Niaux, gouffre d'Esparros, le parc de la Préhistoire; espace Préhistoire de Labastide...

### De la Préhistoire à la Renaissance

L'Occitanie offre de nombreux sites préhistoriques et historiques : Aurignac (Préhistoire, Moyen-âge), Nîmes (Romanité), Saint-Bertrand de Comminges (époque romaine et Moyen-âge), le village gaulois de St Julien, la villa et le musée gallo-romain de Montmaurin.

Bon nombre de sites médiévaux d'Occitanie permettent aux élèves de s'immerger dans l'univers du Moyen-Âge : le Fort de Salses d'inspiration mauresque, la Citadelle de Collioure, La Cité médiévale de Carcassonne, la Cité templière de la Couvertoirade, la tour grenier du Viala, le fort Cistercien de Saint-d'Alcas...

Sont notamment proposés des ateliers de travail du cuir, boulangerie au four à bois, enluminures, armoiries et fabrication d'un écu en bois, sculpture sur pierre, initiation au jardinage médiéval.



© Dominique Dupoux - Région Occitanie



## ART



- Aider à l'épanouissement de l'enfant par la pratique de la photo, du théâtre, du cirque, de la danse, de la musique, de la poterie et des arts plastiques.
- Créer dans et avec la nature (land art, peinture naturelle), avec des matériaux recyclés... Utiliser la terre pour modeler et sculpter.
- Développer son imaginaire en créant des marionnettes, des instruments de musique, des balles de jonglage... Inventer un conte et l'illustrer !

*Exemples de thèmes et activités proposés, ces derniers sont adaptables en fonction du projet de l'enseignant.*

## Littérature & Écriture

**Pour cultiver l'imaginaire et découvrir la vie des grands auteurs.**

- Contes et légendes en balade, en veillées
- Atelier d'écriture, atelier BDs...

## Arts plastiques

**Pour canaliser la créativité et initier les enfants aux moyens de représentation du monde.**

Land art, peinture, sculpture, plâtre, carton.

## Arts du spectacle

**Pour libérer l'expression corporelle, le travail en équipe, la confiance en son partenaire...**

Théâtre ; Comédie musicale ; Danse ; Cirque ; Marionnettes ; Musique et chant.

**Pour apprendre à élaborer un plan de tournage, distribuer des rôles, prendre en main le matériel ainsi que tourner, monter et doubler un film qu'on diffusera en fin de séjour.**

Les arts du cirque permettent également de façon ludique d'apprendre à maîtriser ses émotions, à se repérer dans l'espace, à appréhender raisonnablement le risque ou à s'accepter avec ces propres limites. Jonglerie, acrobaties, mimes, clownerie.

## Audiovisuel & Photo



**Pour découvrir le cinéma, apprendre à décrypter les images, les techniques de trucs et les effets spéciaux.**



©Dominique Déjeux - Région Occitane

## ACTIVITÉS DE PLEINE NATURE



Des plus classiques comme le ski et la voile à des découvertes plus insolites comme la cani-rando, le contexte du voyage scolaire permet d'appréhender de nouvelles pratiques et de transmettre les richesses éducatives de l'environnement local.

*Exemples de thèmes et activités proposés, ces derniers sont adaptables en fonction du projet de l'enseignant.*



### Nautiques & Aquatiques

**Barrer, border ou choquer la grand-voile, vriller le foc, manier la pagaie et surtout apprendre à nager...**

Dans un milieu qui demande observation, vigilance et adaptation :

- En Méditerranée : planche à voile, kayak, optimiste, catamaran, paddle, sauvetage côtier, plongée, voilier.
- Découverte de la faune et de la flore marine
- Char à voile : initiation au pilotage du char à voile, activité encadrée par des moniteurs brevetés d'État.

### Vélo ou VTT

### Équitation

Caresser, panser, côtoyer le cheval pour en faire son ami avant de le monter.

Travail en carrière ou manège et promenades...

**En complément** : découverte de l'environnement et activités sportives.

### À la rencontre de milieux insolites

Dans une grotte, sur une paroi, en montagne, en forêt : randonnée, cani-rando, escalade, spéléologie, sortie avec nuit en refuge, course d'orientation.



©Ariane Damaud - Région Occitane

### Sports d'hiver

**Pour appréhender la pente sur un terrain glissant et éviter toutes formes de bosses, en ski, en snow, en raquettes ou tirés par des chiens de traîneau.**

Sortie avec pisteur pour connaître les caractéristiques d'une avalanche et les techniques de sauvetage.

# Mémo pour organiser son séjour scolaire

## 1 JE LANCE MON PROJET

La première étape dans l'organisation d'un tel projet, une fois l'accord de principe obtenu par votre établissement, consiste donc à définir une thématique de séjour adaptée. Commencez à réfléchir au projet au moins 8 mois à l'avance.

Plutôt classe de neige, classe verte ou classe de mer ? Je peux me renseigner sur les classes de découverte en Occitanie en consultant le site dédié : <https://bit.ly/classesdecouvertesoccitanie>

## 2 TROUVEZ VOTRE HÉBERGEMENT

Selon vos critères d'activités et de destination.

## 3 FINANCEZ VOTRE PROJET

Pour le financement de votre classe découverte, plusieurs options sont possibles. Vous ne le savez peut-être pas, mais des subventions de la part des collectivités territoriales (municipalité, département, région...), services sociaux, caisses des écoles, associations caritatives... peuvent vous être accordées.

Renseignez-vous !

## 4 OBTENIR L'AUTORISATION

Les voyages scolaires sont autorisés par l'inspecteur de l'éducation nationale (IEN) chargé de la circonscription, après accord du directeur d'école et information au directeur des services de l'éducation nationale (Dasen), qui, en cas de séjour hors du département, en avertit son homologue du département d'accueil dans les meilleurs délais. Le dossier doit être déposé 4 semaines avant la date du séjour s'il est prévu sur le territoire et 6 semaines pour les séjours à l'étranger. (Circulaire du 13-06-2023)

## 5 DEMANDEZ AUX ORGANISATEURS LEURS FICHES PRATIQUES

Pour vos guider dans l'organisation de votre séjour.

## 6 PARLEZ À UN CONSEILLER

Vous souhaitez parler de votre projet ? Être accompagné pour élaborer un voyage scolaire ? Prenez directement contact avec l'équipe de l'association organisatrice ! Vous bénéficierez de leurs services tout en restant maître de l'organisation de votre séjour.



**UNAT Occitanie**

unat-occitanie.fr

05 34 25 00 64

[occitanie@unat.asso.fr](mailto:occitanie@unat.asso.fr)

**CRTL OCCITANIE**

voyage-occitanie.com

[information@crtoccitanie.fr](mailto:information@crtoccitanie.fr)



**HÔTEL DE RÉGION**

**Toulouse**

22, bd du Maréchal Juin  
31406 Toulouse cedex 9

**Montpellier**

201, av. de la Pompignane  
34064 Montpellier cedex 2

**Appel gratuit / N°unique : 30 10**

 [@occitanie](https://twitter.com/occitanie) | [laregion.fr](http://laregion.fr)