

L'actu du jour

Thierry Crouzet, « malade et guéri d'Internet »

Le weekend dernier, au Festival des histoires vraies, à Autun, en Bourgogne, Islem, 11 ans, Mathis, 8 ans, Medhy, 10 ans et demi, Rose, 12 ans, Lilya, 8 ans, Cidar, 11 ans, ont rencontré Thierry Crouzet, un écrivain qui a décidé d'arrêter complètement d'utiliser Internet pendant 6 mois, lors des ateliers d'écriture organisés par 1jour1actu. Retrouve leur interview dans cet article !



© Guillaumit



© Jacques Azam

Pourquoi en parle-t-on ?
Milan presse, l'entreprise qui publie 1jour1actu mais aussi Toboggan, Wapiti, Julie, GEO Ado et d'autres magazines pour la jeunesse, est partenaire du Festival des histoires vraies, à Autun, et a proposé des ateliers d'écriture et de dessin de presse aux enfants le weekend dernier.

Bonjour Thierry Crouzet, quel est votre métier ?

Thierry Crouzet : Mon métier c'est d'**écrire des livres**, principalement sur les façons de **bien utiliser Internet** et de réussir à **être heureux grâce à la technologie**. Car, au départ, quand on a commencé à utiliser Internet, on a cru qu'on allait **changer le monde**, mais en fait on s'est aperçu que la technologie n'a pas aidé les gens à **se rapprocher** : ça peut même les rendre **malades** !



C'est ce qui vous est

arrivé ?

Thierry Crouzet : Oui, moi je passais tellement de **temps sur Internet**, qu'à un moment il a fallu que je décroche complètement. J'ai fait un **burn-out** : j'ai dû tout arrêter pendant 6 mois, le temps de **me soigner**.

Comment êtes-vous devenu « accro » ?

Thierry Crouzet : Quand vous écrivez sur **les réseaux sociaux**, des gens vous suivent, vous likent. À chaque nouveau like, c'est un nouveau petit **bonheur**. C'est comme ça qu'on passe de plus en plus de temps sur les sites Internet et qu'on devient « **accro** »... et c'est comme ça qu'**Internet** nous vole des petits **morceaux de vie**.



Et c'est difficile de tout arrêter pendant 6 mois ?

Thierry Crouzet : En fait non, on se rend compte qu'on peut vivre sans, on prend du recul. Maintenant, sur les réseaux sociaux, je ne réagis que si on m'interpelle personnellement, j'ai arrêté de réagir sur tout...

Quel est votre prochain projet ?



Thierry Crouzet : Faire vivre à mes enfants de 11 et 13 ans une déconnexion de leur environnement : nous allons échanger notre maison pour aller vivre un an en Floride !

[Consulter cet article sur le site 1jour1actu.com](http://www.1jour1actu.com)