

L'actu du jour

Vélo : il signe un nouveau record... à 105 ans !

C'est le plus vieux cycliste du monde ! Robert Marchand, un Français de 105 ans, a battu un nouveau record du monde à vélo la semaine dernière. Il a réussi l'exploit de parcourir, à son âge, plus de 22 kilomètres en une heure, sur une piste de vélodrome.



À 105 ans, le Français Robert Marchand et son vélo détiennent un nouveau record du monde. © JOEL SAGET/AFP

Le Français Robert Marchand a réussi son pari fou le mercredi 4 janvier : établir un nouveau record du monde à 105 ans. Son exploit s'est déroulé au vélodrome national de Saint-Quentin-en-Yvelines (Île-de-France) devant des centaines de spectateurs.

92 tours de pistes en une heure

Pour réaliser cette performance, Robert Marchand était **chronométré**. Le but était de **faire, en une heure, le plus de tours de piste possible**. Le centenaire a parcouru **92 tours**, soit exactement **22,547 kilomètres**. Il a ainsi établi **le premier record du monde en vélo** dans la catégorie des plus de 105 ans. Pour te donner une idée, le record du monde, toutes catégories confondues, est détenu par un Anglais de 38 ans, avec **plus de 54 kilomètres** parcourus en 1 heure.

La catégorie des plus de 105 ans a **spécialement été créée** pour Robert par l'**Union cycliste internationale**. Aucune personne de plus de 105 ans n'avait en effet relevé ce défi avant lui.

Pourquoi en parle-t-on ?

Parce qu'à 105 ans, le Français Robert Marchand vient de battre un nouveau record du monde en cyclisme.

À la fin de sa course, Robert Marchand n'était pas vraiment content de son résultat. « **J'aurais pu faire mieux**, a expliqué le centenaire aux journalistes. Je n'ai pas réalisé que j'étais entré dans les dix dernières minutes de la course. **Sinon, je serais allé un peu plus vite.** »

Son secret : faire du sport et manger des fruits

Il faut dire que ce papi cycliste est un **habitué des records du monde**. Il y a cinq ans, Robert Marchand avait déjà réalisé le même exploit, mais dans **la catégorie des plus de 100 ans**. Un record qu'il a lui-même battu **en 2014**.

Comment Robert Marchand arrive-t-il toujours à être si sportif ? D'après lui, il n'y a pas de secret. Il faut **faire du sport tous les jours et manger beaucoup de fruits et de légumes**.

Dakota Gizard

[Consulter cet article sur le site 1jour1actu.com](http://www.1jour1actu.com)