

## L'actu du jour

### Tommy, le marathonien déguisé

Tommy participe chaque année au marathon de Paris. Sa particularité : il court déguisé. Reine des neiges, rockeur, Pikachu, super-héros... ses déguisements ne manquent pas d'originalité. Son but : s'amuser, faire rire le public... et courir?!



En 2019, Tommy participe au marathon de Paris déguisé en Piccolo, un personnage du manga Dragon Ball Z. (© Tommy André.)

#### Des jeux vidéo au marathon

Adolescent, Tommy adore s'amuser aux jeux vidéo et il commence à avoir un peu d'embonpoint. Alors, ses parents, tous deux grands marathoniens, décident de lui transmettre leur goût pour la course.

**Au début, ce n'est pas facile, Tommy court de petites distances et s'essouffle vite.** Mais, à force d'entraînement, il court son premier marathon de Paris, avec son père, en 2011. Il a alors 20 ans, et c'est encore aujourd'hui l'un de ses meilleurs souvenirs de course.

Pourquoi en parle-t-on ?  
Parce que le marathon de Paris a lieu le 2 avril.



Tommy, sur la ligne de départ du marathon de Paris, en 2018. Il est déguisé en Dark Vader. Il enlevait son masque de temps en temps pour bien respirer, mais le remettait dès qu'il y avait des spectateurs. (© Tommy André.)

### Déguisé !

La course devient une passion, et Tommy participe au marathon du Médoc, une région agricole située près de la ville de Bordeaux, dans le sud-ouest de la France. Et là, tous les concurrents sont déguisés. **Tommy s'amuse tellement qu'il décide que, dorénavant, il participera déguisé à tous les marathons.** Il choisit aussi de courir tranquillement, sans regarder le chronomètre, avec quand même un impératif : finir la course. Son meilleur temps lors d'un marathon, avec un déguisement, est de 3 heures et 55 minutes. Pas mal !



Pikachu reste l'un des déguisements préférés de Tommy, même s'il a eu peu chaud... Il l'a porté en 2017. (© Tommy André.)

### De Natsu à Captain America



Tommy, déguisé en Natsu, lors du marathon de Paris de 2016. (© T. André)

En 2016, Tommy court pour la première fois le marathon de Paris déguisé en... Natsu, le personnage principal du manga *Fairy Tail*. Et depuis, chaque année, il revêt un nouveau déguisement : Pikachu, la Reine des neiges,

Sonic, le hérisson bleu du jeu vidéo *Sonic the Hedgehog*...  
**Cette année, Tommy est en Captain America, avec de faux muscles et un bouclier.** Pas facile pour courir...  
 Ce qu'il préfère, ce sont les acclamations du public quand il franchit la ligne d'arrivée, les encouragements des enfants et faire des photos avec des spectateurs.

Si tu es à Paris le 2 avril, pour le marathon, n'hésite pas à aller encourager Tommy !

Et retrouve un grand article sur le marathon de Paris dans le numéro 388 d'1jour1actu (du 31 mars au 6 avril).



Retrouve ce poster dans l'hebdo 1jour1actu n° 388.

[Consulter cet article sur le site 1jour1actu.com](https://www.1jour1actu.com)