

## L'actu du jour

### Skate : Tom et Nana s'entraînent pour les Jeux olympiques de Paris

Les Jeux olympiques de Paris débutent dans deux ans, le 26 juillet 2024?! Tom, 13 ans, et Louise-Aïna, dite «?Nana?», 13 ans, s'y préparent déjà. Ces deux jeunes espoirs du skate espèrent bien se qualifier pour cette grande compétition.



Tom et Nana, avec leurs médailles de champions de France, à l'issue du championnat en juin, à Marseille. (© D.R.)

**Nana, une compétitrice??** Pour se qualifier pour les J.O. de Paris de juillet 2024, les deux jeunes skateurs vont devoir livrer une rude et longue bataille. Au cours des deux années ? venir, ils devront prouver, lors de plusieurs compétitions, qu'ils font partie des meilleurs du monde.

**Tom, un futur skateur professionnel??**

Pourquoi en parle-t-on ?

Parce que les Jeux olympiques de Paris s'ouvrent dans deux ans exactement.



(© P-A.Lalaude/ffrs)

Louise-Aïna, surnommée «?Nana?» , a fait **ses premiers pas sur une planche ? roulettes ? 6 ans**. Même si ses deux parents font de la planche ? voile, et si elle pratique parfois ce sport sur l'étang de Leucate, dans l'Aude, Nana préfère glisser sur le béton. «?De suite, j'ai adoré rivaliser avec les garçons, leur montrer que je pouvais faire comme eux, voire mieux?!?»

**Le danger : les accidents**

(© P-

Nana se souvient d'une fracture ? la cheville, qui l'a immobilisée pendant cinq mois. «?Qu'il n'y ait pas de blessures graves, ça me rassure. C'est comme mon second chez moi, je qualifie, ce n'est pas grave. Comme je suis jeune, j'ai le temps ?» Depuis sa fracture, la jeune skateuse a appris une chose importante : «?Quand tu es fatiguée, il faut savoir s'arrêter, sinon tu risques de te blesser.»

**Vice-champion de France junior de skate alors qu'il fêtait tout juste ses**

**10 ans. J.O. : des compétitions ? gagner pour se qualifier**

Tom est sûr de vouloir devenir skateur professionnel. « Être aux Jeux?? Je l'espère bien?! Parfois, je m'imagine au village des athlètes en fin de juin ? Marseille. Tom est devenu champion de France, et Nana championne de France des moins de 16 ans. Ça promet...

**En octobre, Tom participera aux Championnats du monde, au Brésil,** et Nana espère pouvoir y être présente. Le but : gagner des points afin de se qualifier pour les J.O.

Et, lors des J.O. de 2024, ils savent déjà? que les épreuves auront lieu place de la Concorde, au pied des Champs-Élysées, dans un skatepark construit tout spécialement. «?Je ne sais pas encore si ses formes me conviendront?», s'interroge Tom, «?sans se prendre la tête.?»

Louise-Aïna et Tom ont participé aux **Championnats de France, fin juin 2022, ? Marseille**. Regarde leur performance et celles des autres

concurrents :

[Consulter cet article sur le site 1jour1actu.com](https://www.1jour1actu.com)