

L'actu du jour

Sport : « Dans le trampoline freestyle, il y a plus de liberté?! »

Le 4 août a lieu le Championnat du monde de trampoline freestyle, à Londres, en Angleterre. Seuls deux Français participent à l'épreuve, dont Julien Siau, qui a été le premier Français à se qualifier. Il explique à *1jour1actu* en quoi consiste ce nouveau sport.



Julien participera au Championnat du monde de trampoline freestyle, le 4 août, à Londres, en Angleterre. (© Julien Siau)

Pourquoi en parle-t-on ?

Parce que le Championnat du monde de trampoline freestyle se déroule le 4 août, et parce que le trampoline freestyle est un sport récent, qui plaît beaucoup aux jeunes.



(©Julien Siau)

1jour1actu: Comment as-tu découvert ce sport??

Julien: J'ai d'abord pratiqué la gymnastique pendant quinze ans. Mais ce qui me plaisait le plus, c'était les acrobaties. Alors, je me suis mis à **faire du trampoline chez moi parce qu'il y a plus de sensations**. Avec d'autres personnes de ma génération du monde entier, on a finalement créé le trampoline freestyle un peu par hasard.

1jour1actu: Comment ça??

Julien: On partageait nos figures sur les réseaux sociaux et **on se poussait les uns les autres à faire plus original ou plus difficile**. Au début, j'étais le seul à pratiquer en France. Depuis, plusieurs jeunes ont rejoint la pratique. Ils m'appellent «Papa», parce que je suis devenu le plus âgé.

1jour1actu: C'est quoi, la différence entre le trampoline classique et le trampoline freestyle??

Julien: D'abord, en freestyle, le trampoline est plus grand et carré. En trampoline classique, il est rectangulaire. Ensuite, **dans le freestyle, il y a plus de liberté, on enchaîne plus de figures**. Et on prête moins attention à certaines règles de gymnastique, comme la position des pieds ou des mains.

[@jucrewsade](#)

CODY FULL FULL ? [#trampolinefreestyle](#) [#trampoline](#)
[#eurotramp](#) [#cody](#) [#fullfull](#)

? [Makai. – SonHisako](#)

Certaines figures sont typiques du trampoline freestyle. Le cody par exemple consiste à retomber sur le ventre. (TikTok de Julien Siau, @jucrewsade)

[@jucrewsade](#)

Double flip with 3twists ? [#trampoline](#) [#freestyle](#) [#eurotramp](#)
[#kaboom](#) [#miller](#) [#gymnastics](#) [#gym](#) [#capcut](#) [#edit](#) [#extreme](#)
[#full](#) [#flips](#) [#sport](#)

? [Cravin' – Stileto & Kendyle Paige](#)

Cette figure s'appelle le kaboom, il faut rebondir sur le dos. (TikTok de Julien Siau, @jucrewsade)

1jour1actu : Pourquoi attends-tu le Championnat du monde avec autant d'impatience??

Julien : C'est la première compétition officielle. Nous ne sommes que deux Français à participer?! On devra enchaîner entre **3 et 5 figures** qui seront notées en fonction de leur **originalité**, de leur **difficulté** et de leur **perfection technique**.

[@jucrewsade](#)

Hard one ? trampoline : [@berg_masters_of_bounce](#) [#bergtoys](#)

[#berg](#) [#bounce](#) [#gtramp](#) [#gardentrampoline](#) [#elbowtrampcast](#)

[? Switch It Up – Azide](#)

Il faut être original pour gagner une compétition de trampoline freestyle. Julien Siau essaie une figure où il retombe sur ses coudes. (TikTok de Julien Siau, @jucrewsade)

1jour1actu: Est-ce que le trampoline freestyle peut espérer devenir un sport olympique??

Julien: Pas tout de suite, **il faudrait qu'il y ait plus de pratiquants**. Au total, en France, il y en a entre cinq cents et six cents. C'est encore trop peu!!

Qui est Julien Siau??

Il a 23 ans. Il a pratiqué la **gymnastique** jusqu'à l'âge de 15 ans à un niveau régional. Mais il a préféré continuer avec le **trampoline freestyle**. Il est le premier à vraiment s'intéresser à ce sport en France. **Il a déjà participé à cinq compétitions**. Il a fini 2^e aux États-Unis, 4^e en Suisse et 1^{er} en Suède. Aujourd'hui, il forme une cinquantaine de personnes dans son trampoline parc de Béziers. Parmi eux, on trouve de nombreux enfants.

Mathilde Gendron

[Consulter cet article sur le site 1jour1actu.com](https://www.1jour1actu.com)