

## L'actu du jour

### Sport : nager comme une sirène

Nager avec une queue de sirène est un sport de plus en plus pratiqué. Cela s'appelle le *mermaiding*, du mot anglais *mermaid*, qui signifie sirène. Filles et garçons adorent se glisser dans la peau de cette créature mythologique. *1jour1actu* a rencontré Lucio, un jeune Suisse de 13 ans qui pratique ce sport chaque semaine.



Sous l'eau, en apnée, Lucio prend la pause du triton, une créature de la mythologie grecque. (©Paola Poreli Photography)

Comme tous les mardis soir, Lucio va à la piscine. Il ne vient pas faire des longueurs, mais nager dans la peau d'une sirène. «*J'ai débuté à l'âge de 7 ans, raconte Lucio. **Tout de suite, j'ai été super à l'aise avec la nageoire.** J'ai ressenti une agréable sensation de glisse.*»

#### Lucio se transforme en triton

Lucio met sa monopalme bleue en forme de nageoire, puis la glisse dans une queue de sirène. Une fois ses longs cheveux ondulés attachés, il sautille sur les fesses pour aller dans la piscine. Plouf, un triton est né?! **Car, dans cette activité, les garçons ne sont pas appelés «sirènes?», mais «tritons?».** C'est la version masculine des sirènes dans la mythologie grecque.

#### Un futur triton professionnel??

**Pourquoi en parle-t-on ?**  
Parce que c'est la rentrée, et que c'est le moment idéal pour commencer une nouvelle activité sportive. Alors, pourquoi pas le mermaiding??



Lucio raffole de cette activité. «?C'est à la fois physique, artistique, féérique. Et c'est un sport très complet. Ce que les autres pensent de mon choix?? Qu'ils aillent se faire cuire un œuf?!?» (© Sophie Greuil)

Lucio évolue aussi sous l'eau. «?Nous essayons de faire des apnées de plus en plus longues. Avec cette nageoire lourde, ce n'est pas facile. Mais nous aimons bien nous lancer des défis...?»

Lucio travaille aussi ondulations et figures avec sa prof. **Sirènes et tritons se tiennent alors par la nageoire, les uns derrière les autres**, forment des figures, nagent en se tenant par la main... Un véritable ballet aquatique !

Dans cette activité, il y a aussi de plus en plus de compétitions qui attirent les garçons. «?Plus tard, pourquoi pas devenir un triton professionnel pour participer à des shows ou des films???» se projette Lucio. Mais ce brillant élève rêve aussi d'être magicien...

**Voici un exemple de spectacle de sirènes, filmé à l'aquarium de Paris:**

[Consulter cet article sur le site 1jour1actu.com](http://www.1jour1actu.com)