

## L'actu du jour

### Secourir les baigneurs : un sport qui peut s'apprendre jeune !

À 10 ans, Eva et Oreste sont d'incroyables apprentis sauveteurs en mer ! En Australie, où ils vivent, les techniques de sauvetage sont enseignées aux enfants dès le plus jeune âge. Là-bas, cette activité se pratique comme un sport... à la différence qu'on y apprend surtout à sauver des vies.



En Australie, Oreste, 10 ans, apprend les techniques de sauvetage, comme utiliser cette planche pour aller secourir une victime. (© Sophie Greuil)

**Pourquoi en parle-t-on ?**  
 Parce qu'en été, à la plage, les secouristes ont pour mission d'empêcher les noyades. Mais les enfants aussi peuvent apprendre les gestes qui sauvent !



À l'entraînement, Eva porte un bonnet de couleur et un maillot fluo, pour être bien visible dans les vagues. (© Sophie Greuil)

Sur la tête, **Eva** porte un bonnet de couleur, pour être bien repérée sur la longue **plage** et au milieu **des vagues**. Elle est fin prête pour écouter l'enseignement de son instructrice. Comme chaque dimanche à 7 h 30, **la jeune Franco-Vénézuelienne**, qui vit à **Sydney**, fait face à la **mer**. « *Avant d'arriver en **Australie**, je ne savais pas qu'il était possible, pour les jeunes, d'apprendre les techniques de **sauvetage en mer**. Ici, beaucoup les apprennent.* »

En **Australie**, une **île-continent** presque aussi grande que l'Europe, chaque plage abrite un ou deux clubs de **life-saving** (sauvetage, en français). **Les plages sont surveillées** par des patrouilles **de sauveteurs**, habillés de jaune pour les bénévoles, ou de bleu quand il s'agit de professionnels payés par les villes. Ils patrouillent à pied, **en quad**, en bateau et en **scooter des mers**.

**Même pas peur des requins !**



(© Sophie Greuil)

Ici, **le life-saving** est enseigné aux enfants dès l'âge de 5 ans, du printemps à l'automne. « Au départ, l'eau trop froide ne me donnait pas envie d'y aller, avoue Eva. J'avais aussi **peur des paquets d'algues** sur mes pieds. D'abord, j'ai dû apprendre à **courir dans l'eau** et dans **le sable** : il faut davantage plier les jambes, les ramener plus haut sur le côté. Sinon, on tombe dans l'eau ou on s'enfonce dans le sable. **Savoir bien courir** est obligatoire, parce que c'est le début de tout **sauvetage...** »

Dimanche après dimanche, notre jeune sauveteuse ne laisse plus les vagues la ramener au bord, apprend à mettre **la tête sous l'eau** pour passer dessous, et à manier **une planche** « qui est très lourde, surtout lorsque **la mer** est forte ! Alors la planche me cogne, et me fait des gros bleus. »

**Oreste** apprend lui aussi à dompter cette planche, « à genoux, en ramant avec les bras pour aller vers **la victime** ». « À chaque **entraînement**, on s'amuse tout en apprenant des choses très sérieuses. On travaille par groupes, toujours ensemble, à s'encourager et à s'aider, comme dans **une vraie patrouille**. » Comme Eva, cet Australo-Suisse n'a pas **peur des requins** : « Ils ne viennent pas près du bord. **Les méduses**, aux piqûres douloureuses, sont bien plus embêtantes. Mais elles ne nous arrêtent pas ! »

### Impatient de sauver une vie

Les premiers **bouche-à-bouche**, sur un mannequin, « sont toujours un peu stressants ». D'année en année, la difficulté de leur apprentissage augmentera. Plus tard, Oreste se verrait bien **life-saver** : « Un jour, j'aimerais **sauver une vie...** »

En attendant, nos deux **apprentis** ne piquent plus jamais une tête dans l'océan « sans regarder, avant, la forme **des vagues** ou **le sens des courants** ». « Avant, on s'en fichait, mais plus maintenant ! Et on ne va plus jamais, non plus, **se baigner seuls**. »

Dans sa passion, Oreste a entraîné ses frères **Léon (13 ans) et Arsène (12 ans)** : pour une fois, les grands ont suivi l'exemple du petit ! Quant à Eva, elle admire **son petit frère Nicolas (8 ans)**, « *qui court très vite dans le sable, contrairement à moi* ». D'ores et déjà, tous attendent les prochains **entraînements** « *avec grande impatience...* ».

**À Sydney, Sophie Greuil**

[Consulter cet article sur le site 1jour1actu.com](http://www.1jour1actu.com)