

L'actu du jour

À plus de 20 km/h !

C'est la vitesse à laquelle l'athlète Dennis Kimetto a couru 42,195 km ! Cette distance étonnante est celle d'une course mythique qui s'appelle le « marathon ». Et Dennis a ainsi battu le record du monde en moins de 2 heures et trois minutes. Comment est-ce possible de courir aussi vite pendant deux heures ?



Adossé à son temps record, Dennis Kimetto porte une couronne de feuillage, comme au temps des athlètes de l'Antiquité, en Grèce. (© TOBIAS SCHWARZ / AFP).

Dennis vient du **Kenya, un pays de l'Afrique de l'Est** où la course à pied est un sport très important. Les Kenyans sont parmi les meilleurs coureurs de marathon.

Dimanche dernier, lors du marathon de Berlin, **il était accompagné de différents coureurs, appelés « lièvres »**, qui l'ont aidé à garder la bonne vitesse pendant la course. Et Dennis a fini seul jusqu'à la victoire et au record du monde !

[Consulter cet article sur le site 1jour1actu.com](http://www.1jour1actu.com)