

L'actu du jour

Paralympiques 2016 : les sports et les Français à suivre

Les Bleus gagneront-ils plus de médailles qu'il y a 4 ans à Londres ? C'est leur objectif. Les athlètes français sont engagés dans 17 des 23 sports proposés. **1jour1actu** te présente les différentes disciplines et les Français qu'il faudra suivre pendant ces Jeux paralympiques.



Michael Jérémiasz, champion de tennis fauteuil, est le porte-drapeau de la délégation française aux Jeux paralympiques de Rio de Janeiro. © Jacques Demarthon / AFP

Des épreuves spectaculaires

L'athlétisme est le sport le plus attendu aux Jeux olympiques. C'est aussi le cas aux Jeux paralympiques. **Les athlètes en fauteuil roulant s'affrontent dans des engins à l'allure futuriste**, parfois à près de 40 km/h ! Si ces courses sont spectaculaires, les performances des athlètes munis de prothèses le sont également. Chez les Français, il faudra observer avec attention **les résultats d'Arnaud Assoumani au saut en longueur et de Marie-Amélie Le Fur au 100 mètres**, 2 athlètes déjà médaillés il y a 4 ans. La natation peut également apporter beaucoup de bonnes surprises aux Bleus. **Le nageur Charles Rozoy** affiche déjà un palmarès impressionnant. Les regards seront aussi tournés vers **Théo Curin, nageur, le plus jeune**

Pourquoi en parle-t-on ?

Parce que les Jeux paralympiques commencent aujourd'hui à Rio de Janeiro. 126 athlètes français y participent.

représentant de l'équipe de France : tu pourras découvrir une interview de Théo, vendredi, sur 1jour1actu.com

Du côté du tennis fauteuil, le porte-drapeau, Michael Jérémiasz, souhaite lui aussi compléter son impressionnante collection de médailles au Brésil.

Des sports collectifs très physiques

Le basket fauteuil et le rugby fauteuil sont 2 sports où il ne faut pas avoir peur de prendre des coups ! Les contacts entre les joueurs sont fréquents et les chutes nombreuses. L'équipe de France féminine disputera le tournoi de basket fauteuil alors que les hommes sont qualifiés pour la compétition de rugby fauteuil.

À suivre aussi...

D'autres sports moins connus sont aussi à découvrir aux Jeux paralympiques. Connais-tu **la boccia, un très vieux sport inventé à l'époque de l'Antiquité** ? C'est le seul sport paralympique qui n'existe pas aux Jeux olympiques. Ressemblant beaucoup à la pétanque, la boccia est encore très peu connue et pratiquée en France.

Le cécifoot, pour les déficients visuels, et le **foot à 7** sont deux dérivés du football classique.

Aux Jeux paralympiques, on pourra aussi regarder du **volley assis, du triathlon, de la voile, de l'équitation, du judo, du tir à l'arc...** Comme aux Jeux olympiques, il y en a pour tous les goûts !

Pascal Marie

[Consulter cet article sur le site 1jour1actu.com](http://1jour1actu.com)