

## L'actu du jour

### Melvyn Richardson vise l'or

Fils du célèbre handballeur Jackson Richardson, Melvyn est l'[un des grands espoirs de la nouvelle génération](#) française. Au poste de demi-centre de l'équipe de France, Melvyn n'a qu'un objectif dans ces championnats du monde : remporter l'or?!



Melvyn marque un but contre l'équipe d'Algérie, le 20 janvier. Score final : 29 à 26. La France a eu chaud, mais elle a gagné?! (© Anne-Christine Poujoulat/Pool/AFP).

#### Pourquoi as-tu choisi le handball??

J'étais passionné par tous les sports, je jouais au foot, au tennis, je pratiquais le judo, la natation... mais quand mon père est venu jouer à Chambéry, je me suis fait des copains dans cette ville. Et ils jouaient tous au hand. À Chambéry, le hand, c'est une tradition?! Alors, **c'est pour être avec eux que je me suis mis au hand.** Quand j'ai été sélectionné pour la première fois dans l'équipe de France des moins de 17 ans, je n'ai plus pratiqué que le hand.

#### As-tu pu mener tes études en même temps que ta carrière??

Ce n'était pas facile. Sport-études au collège, pôle espoir de Chambéry au lycée, puis centre de formation. J'ai pu obtenir un diplôme en techniques de commercialisation.

#### Pourquoi en parle-t-on ?

Parce que les Championnats du monde de handball se déroulent en Égypte, du 13 au 31 janvier. Et que la France fait, pour le moment, un parcours sans faute...

### À l'école, quelles étaient tes matières préférées??

J'ai un bac S. Malheureusement, pratiquer un sport à haut niveau ne permet pas de suivre en même temps des études d'ingénieur ou de médecine. Mais oui, **j'aime les maths!**

### Tu n'as que 23 ans, mais tu aimes transmettre aux plus jeunes.

Oui, j'adore discuter de sport avec des enfants. Depuis que j'ai 20 ans, j'organise tous les ans à Tignes, dans les Alpes, des stages d'été avec des adolescents, filles et garçons, pour échanger et partager. **C'est un plaisir de pouvoir, à mon tour, conseiller les jeunes** pour les aider à atteindre leurs rêves.

### Quels conseils donnerais-tu aux jeunes qui rêvent de devenir des champions??

Kiffer ce que tu fais, bien travailler à l'école, être patient et profiter des copains et copines avec qui tu fais du sport, car ce sont des souvenirs pour la vie.

**Frédérique Bangué**  
**www.saltomag.com**

[Consulter cet article sur le site 1jour1actu.com](http://www.1jour1actu.com)