

L'actu du jour

Le rugby en quatre techniques

Le rugby est un sport collectif où il faut adresse, force et vitesse ainsi qu'un grand esprit d'équipe. *1jour1actu* t'aide à mieux comprendre ce sport en découvrant quatre techniques de jeu.



(© PAUL FAITH / AFP)

Lors d'un match de rugby, deux équipes de 15 joueurs s'affrontent sur un terrain qui est **un peu plus petit qu'un terrain de football**. Chaque équipe défend une **ligne d'en-but**. Sur cette ligne, se trouvent **deux grands poteaux** avec une barre transversale à trois mètres au-dessus du sol.

Marquer un essai

ce qui rapporte le plus de points, c'est de marquer un essai ! On marque un essai quand un joueur va **faire toucher la terre au ballon** derrière la ligne d'en-but. Passe ta souris sur cette photo pour découvrir cet essai d'un joueur anglais.

Un joueur anglais marque un essai. (© BEN STANSALL / AFP)

Faire un plaquage

Au rugby, on a le droit de faire tomber les joueurs adverses. Une technique particulière s'appelle **le plaquage**. Dans cette image, un joueur irlandais en vert plaque Yoann Huget, un joueur français. Passe ta souris sur cette photo pour découvrir la technique du plaquage.

Pourquoi en parle-t-on ?

Du 6 février au 21 mars, c'est le **Tournoi des 6 nations**. L'équipe de France y participe.

 Irlande-France, le samedi 14 février 2015. (© PAUL FAITH / AFP)

Remporter la mêlée

D'autres joueurs sont particulièrement forts physiquement : ils participent à la mêlée. Quand il y a une faute au rugby, l'arbitre siffle une mêlée qui oppose. Les joueurs les plus forts des deux équipes vont **pousser les uns contre les autres** en essayant, avec leurs talons, de chasser le ballon de leur côté. Passe ta souris sur cette photo pour découvrir ce qui se passe dans une mêlée.

 Mêlée. (© FILIPPO MONTEFORTE / AFP)

Prendre la touche

Dans un match de rugby, il n'est pas rare de voir des joueurs **mettre le ballon en touche** en donnant un coup de pied qui le fait sortir. Cela s'appelle « prendre la touche ». Une touche au rugby oppose les deux équipes : les joueurs sont en ligne et le ballon est lancé depuis le bord du terrain. Passe ta souris sur cette photo pour découvrir cette action !

 Touche entre l'Italie et l'Angleterre. (© BEN STANSALL / AFP)

[Consulter cet article sur le site 1jour1actu.com](http://www.1jour1actu.com)