

L'actu du jour

Avec un seul bras et une seule jambe, Laurent Chardard nage comme un poisson !

Le 27 août 2016, sa vie bascule. Il surfe alors au large de son île, La Réunion. Un requin l'attrape et lui arrache sa jambe et son bras droits. D'abord, la natation lui sert à se soigner. Huit ans après, Laurent Chardard n'a pas fait que se soigner : il est devenu un nageur candidat à une médaille paralympique...



(© Sophie Greuil)

« D'abord, le requin m'a happé la jambe en m'entraînant au fond de l'eau. Là, je me suis débattu en lui donnant un coup de poing sur le museau, raconte Laurent Chardard. Je suis remonté sur ma planche mais il est revenu pour m'attraper le bras. Là, je lui ai mis un coup de pied. Mais, c'était trop tard... », explique Laurent.

Rebondir malgré le drame

Mais ce droitier rebondit très vite : « En fait, **je n'aurais pas dû aller surfer à cet endroit**, que je savais infesté de requins. Tout est de ma faute. L'admettre tout de suite, au lieu de me trouver des excuses puis pleurer sur mon sort, m'a aidé à aller de l'avant... »

Pour apaiser ses douleurs, Laurent Chardard se détend dans la piscine de l'hôpital : « Avant l'accident, j'étais tout le temps en mer, à pratiquer tel ou tel sport. Mais je ne savais pas correctement nager. Là, j'ai découvert **la natation, un vrai sport très technique**. Très vite, un entraîneur m'a trouvé

Pourquoi en parle-t-on ?

Parce que les Jeux paralympiques, compétition pour les personnes handicapées physiques, visuelles ou mentales se tiennent jusqu'au 8 septembre à Paris.

doué et suggéré de nager en compétition avec les handicapés. »

En deux ans, le Réunionnais étonne et devient **un nageur de haut niveau** : très vite médaillé mondial et européen en dos, nage libre et papillon.

Toujours surfeur mais aussi skateur, plongeur, apnéiste, cycliste, joueur de rugby et bientôt escrimeur...

Ingénieur de formation, Laurent Chardard continue à passer sa vie dans l'eau, entre mer et piscines : « *J'ai fait des inventions pour moi, en me **fabriquant mes propres prothèses (bras et jambe)** pour pratiquer le surf, le bodyboard, la chasse sous-marine, la plongée, l'apnée pour travailler mon souffle, la musculation, le cyclisme, le rugby subaquatique, le skate pour travailler mon équilibre, bientôt le kitesurf et l'escrime. J'ai une trentaine de prothèses, au total. »*

Le 3 septembre 2024, Baby Shark (son surnom, qui signifie « Bébé Requin » en anglais) est arrivé 4ème sur **50 mètres papillon** aux Jeux paralympiques, le jour même de ses 26 ans...

Sophie Greuil

[Consulter cet article sur le site 1jour1actu.com](https://www.1jour1actu.com)