

## L'actu du jour

### Jeux paralympiques : Justine Bève vise l'or

Justine Bève est dans un fauteuil électrique depuis toujours à cause d'une maladie qui lui enlève la force des muscles. Pourtant, elle a trouvé le courage de devenir, avec sa carabine, une championne de tir sportif. Cet été, aux Jeux paralympiques, Justine Bève vise une médaille?!



Justine Bève, 27 ans, est une championne de tir à la carabine. Cette année, elle participe à ses 1ers Jeux paralympiques. (© FFTir/PC-Photographie)

#### La force d'un tout petit enfant

Pourquoi en parle-t-on ?

Parce que Justine Bève participe aux Jeux paralympiques, qui se déroulent à Paris du 28 août au 8 septembre.



Jus

tine et son père se préparent pour une séance de tir, lors des championnats du monde de 2023. (© FFTir)

À cause de sa maladie, la jeune championne n'a pas plus de force qu'un tout petit enfant. Pendant les compétitions, son papa l'aide à déplacer la carabine, la charger et la soulever. Justine explique: «**?Sans réelle force, je ne peux même pas soulever une bouteille pour me servir à boire. J'ai besoin d'aide quasiment pour tout, comme aller aux toilettes, me coucher, me lever...?**»

### Un sport de très grande précision



(© WSPS)

Une fois sa carabine calée au creux de l'épaule, Justine ferme un œil pour viser la cible placée à 10 mètres. Très doucement, son œil ouvert guide le bout de sa «?cara?» vers la cible: «**?Je dois toucher son centre de 0,5 millimètre. C'est aussi petit que la pointe d'un stylo à bille...?**» Justine doit donc être extrêmement précise pour toucher le centre.

## La reine des mouches

Quand elle est prête à tirer, Justine arrête de respirer: «?Si je bouge, mon plomb partira à côté...?» Immobile, elle caresse la gâchette. **Et pan?! Son plomb fait mouche, comme on dit dans le tir, en touchant pile le centre de sa cible.**

Pour se qualifier en finale, elle doit tirer 60 plombs en 1h15. Justine souligne: «?Il faut une **concentration, une patience et une précision colossales.** Après, j'en ressors vidée, le cerveau lessivé, incapable de rien faire...?»

## Une battante depuis toujours

Depuis sa première compétition, à 16 ans, Justine Bève a pris confiance en elle: «?J'ai appris à devenir plus calme, à mieux me maîtriser. Maintenant, au lieu de m'effondrer ou de me mettre en colère **devant chaque difficulté du quotidien, mon réflexe est de trouver une solution.?**»

De son institutrice de maternelle à son entraîneur en équipe de France, tous l'appellent «?la battante?»?!



En 2023, Justine a remporté la médaille d'or par équipe aux Championnats du monde de tir. Ça se passait à Lima, la capitale du Pérou, un pays d'Amérique du Sud. (© ANPPeru)

## Un seul regret...

Son papa, qui l'aide pendant les Jeux paralympiques, ne recevra pas de médaille si sa championne de fille en décroche une. Justine le regrette, et confie: «?J'aimerais tant en gagner une pour le remercier de m'aider depuis toujours et remercier tous ceux qui m'aident au quotidien.?»

[Consulter cet article sur le site 1jour1actu.com](https://www.1jour1actu.com)