

L'actu du jour

Jeu, set et questions de matchs !

Le tennis est le sport le plus pratiqué en France juste derrière le foot. C'est pourquoi le tournoi français de Roland-Garros, qui a lieu en ce moment, est un rendez-vous sportif très suivi à la télévision. Qui sera le champion de la terre battue, cette année ? Et comment devenir star du tennis, un jour ? L'ancien champion français Arnaud Di Pasquale a répondu aux questions des p'tits journalistes de franceinfo junior.



Les p'tits journalistes de la semaine  

(© P. Millereau / KMSP / AFP.)

Arnaud Di Pasquale a commencé le tennis quand il avait ton âge et il a réussi à devenir **un champion international**. Il est l'un des rares joueurs à avoir battu **Roger Federer**, le plus grand joueur de tous les temps...

Pourquoi en parle-t-on ?
Parce que, du 20 mai au 9 juin, le tournoi de tennis de Roland-Garros bat son plein à Paris. Tous les grands champions s'y donnent rendez-vous depuis 1925 !

🎾 Ça veut dire quoi, « être classé » ?

À PARTIR DE 11 ANS, un joueur de tennis peut être « classé » : s'il est doué, il apparaît dans la liste des meilleurs joueurs de sa catégorie. Plus il gagne de matchs, mieux il est classé ! **FILLES ET GARÇONS ONT DES CLASSEMENTS SÉPARÉS.**



Touto: Emilie Letourcy, Pictas: Getty Images.

Interviewé par les p'tits journalistes de **franceinfo junior**, il raconte son parcours de jeune **joueur**. Découvre ses réponses dans **le lecteur audio** ci-dessous et les **3 infos d'1jour1actu** pour tout comprendre du tennis.

Info n° 1 : on peut commencer le tennis à ton âge

En France, **500 000 enfants pratiquent le tennis** : c'est le 2e sport le plus pratiqué derrière **le foot** ! **Arnaud Di Pasquale** raconte comment il a commencé :

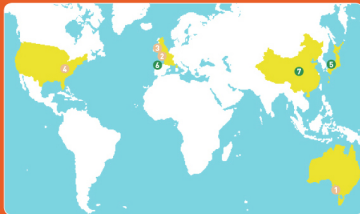
Au tennis, il existe plusieurs **tournois internationaux**. Pour les moins de 14 ans, comme celui des Petits As, en France.

Découvre sur la carte les principaux tournois dans le monde :

🎾 Quel sont les principaux tournois ?

ON APPELLE « TOURNIS DU GRAND CHELEM » LES 4 PRINCIPAUX TOURNIS INTERNATIONAUX :

- Open d'Australie
En janvier, à Melbourne.
- Open de France (Roland-Garros)
En mai-juin, à Paris.
- British Open (Wimbledon)
En juillet, à Londres.
- US Open
En août-septembre, à New York.



JEUX OLYMPIQUES

Tous les 4 ans. Les prochains Jeux olympiques d'été auront lieu en 2020, au Japon. 🇯🇵

PETITS AS

C'est le tournoi mondial des moins de 14 ans. En janvier, à Tarbes (France). 🇫🇷

MASTERS JUNIOR

Tournoi des 16 meilleurs juniors (8 filles, 8 garçons). En octobre, à Chengdu (Chine). 🇨🇳

Map: Shutterstock / Photo: Getty Images.

Info n° 2 : le tennis est un sport qui demande beaucoup de technique

« **Jeu, set et match...** » Si tu as déjà entendu cette phrase, en regardant un **match de tennis**, tu ne sais peut-être pas ce qu'elle signifie... En effet, ce sport a un vocabulaire très précis. Cette vidéo de la série **1jour1question** t'explique **les règles du tennis** :

Info n° 3 : devenir champion demande de nombreuses qualités

Quelles sont les qualités pour devenir champions ?



AVOIR UN MENTAL EN ACIER : rester motivé tout en apprenant à accepter l'échec !



MAÎTRISER LA TECHNIQUE (coup droit, revers, service, etc.) et la stratégie, pour déstabiliser son adversaire.



MUSCLER SON CORPS et lui apprendre à gérer l'effort.



SE FAIRE PLAISIR ! Le tennis reste un jeu, même quand on le pratique à très haut niveau.

Et aussi :

- S'entraîner dans un club ou, pour les meilleurs, dans un centre d'entraînement spécialisé.
- S'entraîner plusieurs heures par jour.
- Prévoir un métier, car une carrière de joueur de tennis ne dure pas toute la vie !

Avant d'être un **grand champion**, on peut être, le temps d'un tournoi, **ramasseur de balles**, comme **Paul et Clément**. **1jour1actu** les avait interviewés lors de leur participation à **Roland-Garros en 2015**.

[Consulter cet article sur le site 1jour1actu.com](http://www.1jour1actu.com)