

L'actu du jour

J.O. : Clarisse Agbegnenou veut de l'or sur son kimono !

À 31 ans, la judokate française rêve de décrocher un second titre individuel aux Jeux olympiques de Paris. Surnommée « le bulldozer », elle a passé sa vie à gagner des combats importants...



Clarisse est heureuse d'avoir remporté la victoire sur son adversaire lors d'une compétition, en août 2023. (© Attila Kisbenedek/AFP)

Une battante dès la naissance
[Consulter cet article sur le site 1jour1actu.com](#)

« Je suis née avec 2 mois d'avance, je suis ce qu'on appelle un bébé prématuré. Mais je suis née avec tellement d'avance que les médecins n'étaient pas sûrs de pouvoir me sauver », raconte Clarisse Agbegnenou. Malgré un rein très faible et 7 jours de coma, **la toute petite Clarisse gagne son premier combat: elle survit**. Ses médecins la baptisent alors «la battante».

Pourquoi en parle-t-on ?
Parce que Clarisse Agbegnenou va participer aux Jeux olympiques de Paris, cet été.



En mars, à Tokyo, au Japon, Clarisse a participé à des entraînements pour se préparer aux J.O. (© Kunihiko Miura /The Yomiuri Shimbun via AFP)

Une grande championne...

Pas très grande, mais voulant s'imposer au milieu de ses 3 frères, **Clarisse Agbegnenou débute le judo à l'âge de 9 ans**. Et très vite, rien ne l'arrête: ses adversaires n'ont jamais le dernier mot. Son nouveau surnom devient «le bulldozer»!

Aujourd'hui, la Française a été 6 fois championne du monde, 5 fois championne d'Europe et une fois championne olympique à Tokyo en 2021.

... qui doit encore progresser

Pourtant, le 21 mai dernier, aux Championnats du monde de judo à Abu Dhabi, au Moyen-Orient, **Clarisse n'est pas parvenue à mettre de l'or sur son kimono**. Dans sa catégorie des moins de 63 kg, elle s'est contentée de la médaille de bronze.

Une maman sereine avant les J.O.

Est-elle inquiète de ce résultat à quelques semaines des Jeux de Paris ? Elle répond : « *Non, mais je serai encore plus vigilante pour ne pas m'y faire bêtement surprendre...* ».

Et Clarisse confie : « *J'espère résister à toutes les pressions **grâce à ma petite fille de 2 ans, Athéna**, qui sera ma première supportrice au bord du tatami* ».

Pour en savoir plus sur cette grande championne, retrouve un article dans 1jour1actu :

Clarisse Agbénénou, une judokate qui sait s'imposer

Le 19 mai, Clarisse Agbénénou a remporté les championnats du monde de judo. 1jour 1actu te présente cette grande sportive exceptionnelle, qui défend avec la fièvre des Français dans le sport.

Une grande championne
Clarisse a remporté des championnats européens et des médailles olympiques. Elle avait aussi été sacrée championne du monde de judo, pour le 57 kg ! Son objectif est maintenant de gagner les deux championnats de Paris, l'été prochain.

Une rebelle
En février, la Fédération Française de Judo a annoncé à Clarisse qu'elle n'allait pas être retenue pour les Jeux olympiques de Paris. Clarisse a dit non et a obtenu sa place. Depuis, tous les championnats de judo par ses soins.

Une femme engagée
Clarisse soutient l'équipe nationale de football féminin. Elle a aussi été élue présidente de la Fédération Française de Judo. Elle veut encourager toutes les femmes dans le sport.

Une jeune maman
Clarisse a eu un bébé, elle est mère de deux enfants. Elle aime beaucoup jouer avec ses enfants dans le jardin.

Championnes et mamans
Clarisse Agbénénou a remporté le titre de championne du monde de judo en 2019. Elle a aussi été élue meilleure sportive française de l'année en 2021. Elle a aussi été élue meilleure sportive française de l'année en 2022.



Retrouve cet article dans l'hebdo 1jour 1actu n° 394.