

L'actu du jour

Des grimpeurs partent à nouveau à l'assaut de l'Everest

L'Everest, le plus haut sommet du monde, a été fermé pendant 2 ans après plusieurs accidents et tremblements de terre. Pour la première fois depuis 2014, son sommet a été à nouveau atteint mi-mai. À cette occasion, les p'tites journalistes de France Info Junior ont interrogé une journaliste qui a réussi l'ascension de cette montagne grandiose, mais dangereuse.



© HO / PHURBA TENZING SHERPA / AFP

Les questions des p'tites journalistes



Pourquoi en parle-t-on ?

Parce qu'après deux ans de fermeture, le mont Everest, à 8 848 mètres d'altitude, est à nouveau accessible.

Mais à qui ressemble la vue depuis le sommet de l'Everest ? Comment dorment et se nourrissent les grimpeurs ? Et comment redescendent-ils ? Autant de questions qu'ont posées les p'tites journalistes de France Info Junior à **Nathalie Lamoureux**. À l'Everest, cette journaliste a atteint le sommet de l'Everest le 25 mai 2016. Elle a raconté cette aventure à 8 848 mètres ; l'Everest est la plus haute montagne du monde : c'est pourquoi on le surnomme souvent « le toit du monde ». Les Tibétains le nomment « **Chomolungma** » et les

Népal, le Sagarmatha. Mais, en 1865, les Anglais le baptisent



st, un géographe
calcul que la hauteur du

pensables

1953 : le Néo-Zélandais
Norgay sont les premiers à

Il faut être très entraîné

pour tenter l'ascension de l'Everest. © DR

Dans le reportage, Némaïe Lamoureux rappelle que l'ascension de l'Everest peut être mortelle.

Les dangers peuvent d'abord venir des conditions extérieures. Ainsi, en 2014, 16 sherpas ont été tués dans une avalanche. Un an plus tard, 2 séismes, qui ont fait plus de 8 700 morts au Népal, ont ravagé le camp de base situé à 5 000 mètres d'altitude : la chute d'énormes blocs de glace

Depuis, plus de 4 000 personnes ont atteint le sommet. Pour comprendre pourquoi il y a des tremblements de terre, tu peux revoir cette vidéo : [entre eux y sont parvenus grâce à l'aide de ceux qu'on appelle les « sherpas »](#). Pendant longtemps, les sherpas se contentaient de porter les bagages des alpinistes. Aujourd'hui, **en plus de porter la nourriture et le matériel**, ils transportent aussi des bouteilles d'oxygène, **les sherpas préparent les**



base au sommet : ils installent des tentes, des échelles, fixent des cordes jusqu'au

Pour atteindre le sommet de l'Everest, les grimpeurs attendent les bonnes conditions météo pour se lancer dans l'ascension. © DR

Car plus on monte en altitude, moins il y a d'oxygène dans l'air. Le corps doit alors s'adapter, par exemple en augmentant le rythme cardiaque. Au-delà de 6 000 mètres, les effets de l'altitude se font ressentir même au repos. Et un humain ne peut généralement pas passer plus de 12 heures au-delà des 8 000 mètres d'altitude. Récemment, ce mal des

montagnes aurait causé la mort de 4 alpinistes pourtant bien entraînés. Heureusement, **le mal aigu des montagnes n'est pas toujours mortel**. Il se reconnaît à plusieurs symptômes comme des maux de tête, des vomissements, le gonflement des mains ou même des hallucinations. C'est ce qui a donné l'impression à Nathalie Lamoureux qu'un animal à poil était coincé dans sa gorge ! **Quand les grimpeurs ressentent ces symptômes, ils doivent impérativement redescendre** pour retrouver plus d'oxygène.

Anne-Laure Thomas

[Consulter cet article sur le site 1jour1actu.com](http://www.1jour1actu.com)