

## L'actu du jour

### Trois jours dans une baignoire pour préparer des vols spatiaux !

Douze hommes, volontaires, viennent de passer trois jours dans une baignoire, à la clinique spatiale de Toulouse. Objectif : aider la recherche spatiale. Gaël Germain, l'un d'eux, nous raconte cette drôle d'expérience. Et surprise : trois jours sans rien faire, ça fatigue ! Explications.



« Je n'ai même pas trouvé le temps long ! J'ai lu, je suis allé sur Internet et j'ai regardé la télé », explique Gaël Germain, l'un des douze volontaires à avoir tenté l'expérience. (© CNES/MEDES/E.GRIMAUULT, 2015.)

Les scientifiques savent déjà qu'un séjour dans l'espace affaiblit le corps humain. La recherche l'a prouvé : par exemple, il perd des muscles, il est plus fatigué...

**Pour mieux comprendre comment le corps réagit dans l'espace**, les chercheurs reproduisent des situations similaires à l'impesanteur.

À Toulouse, **douze hommes ont été « plongés » pendant trois jours dans un bain**. Ainsi, ils n'avaient plus aucun appui, un peu comme dans l'espace. Ils avaient la **sensation de flotter**.

Pour ne pas être mouillés et ne pas avoir la peau toute fripée, ils étaient enveloppés dans une grande toile imperméable. « *Notre corps était prisonnier de l'eau. Nous ressentions le poids de la bâche. Nous ne pouvions pas bouger les jambes* », raconte Gaël Germain.

#### Pourquoi en parle-t-on ?

Une expérience scientifique, dirigée par le Cnes\*, pour préparer des vols dans l'espace, vient de se terminer à Toulouse. Douze hommes volontaires sont restés trois jours sans bouger dans une baignoire. Le but ? Étudier les réactions du corps, comme s'il se trouvait dans l'espace en situation d'impesanteur



(lire le mot du jour).

« Nos repas étaient rationnés. La quantité de nourriture était calculée en fonction de nos dépenses d'énergie. Donc on ne mangeait pas grand-chose ! », ajoute Gaël Germain. (© CNES/MEDES/E.GRIMAULT, 2015.)

### Toujours allongés, même aux toilettes !

Les volontaires devaient rester en position **allongée même pour manger, se doucher ou aller aux toilettes** ! « On nous y emmenait sur un brancard, avec la tête légèrement inclinée. » Les médecins ont fait des examens pendant trois jours avant le bain, pendant le bain et à la sortie durant deux jours.

Prises de sang, analyse d'urines, radios, tension... rythmaient les journées. « Par exemple, nous avons fait un test d'équilibre avant et après le bain. À la sortie, je chancelais. J'ai même failli tomber ! »



« Avec le poids de la bâche, certains se sentaient compressés. Moi, ça ne

m'a pas gêné. On est entre deux eaux, tout le corps est enfoncé dans l'eau sauf les bras et la tête ! », raconte Gaël Germain. (© CNES/MEDES/E.GRIMAULT, 2015.)

### « J'ai grandi de 2 cm »

**Trois jours sans rien faire, ça fatigue !** « *J'ai mis une semaine à retrouver ma force.* » Pour autant, Gaël Germain ne regrette pas du tout : « *Tout le monde était aux petits soins avec nous. C'était aussi très intéressant... Je n'imaginai pas qu'en seulement trois jours le corps allait s'adapter à cette nouvelle situation. J'ai par exemple "grandi" de 2 cm. En étant alité, le corps s'allonge. Et j'ai tout reperdu une fois debout !* ».

**Sandra Laboucarie.**

[Consulter cet article sur le site 1jour1actu.com](http://www.1jour1actu.com)