

L'actu du jour

Moins de déchets pour protéger la planète

Depuis le lundi 30 novembre, presque tous les dirigeants des pays du monde sont réunis à Paris pour la COP21. Ils doivent prendre des décisions pour mieux protéger la planète. Mais toi, qu'est-ce que tu peux faire personnellement pour lutter contre le réchauffement du climat ? *1jour1actu* te propose des actions simples.



Réduire ses déchets en faisant du compost. (AFP / Michel Setboun / Photononstop)

Limiter le réchauffement de la Terre : c'est l'objectif de la conférence mondiale pour le climat, réunie à Paris jusqu'au 11 décembre. Comment atteindre cet objectif ? Les 195 pays participant à la COP21 vont prendre des décisions concernant l'industrie, l'agriculture, l'énergie, etc. Mais **chacun peut prendre soin de la planète par des actions simples**, par exemple : **réduire ses déchets**.

Apprendre à moins jeter

La poubelle des Français est deux fois plus grosse qu'il y a 40 ans ! Parmi tous ces déchets, ceux qui sont jetés dans les poubelles de tri (verre, carton, papier) sont recyclés. Mais tous les autres sont **brûlés dans des usines spéciales**, des incinérateurs, ou bien ils sont **stockés en attendant qu'ils se décomposent...** très lentement. Ainsi, nos déchets polluent la planète. Une seule solution : **apprendre à moins jeter !**

Moins d'emballages



Un emballage individuel. (Coprid / iStock)

Dans les magasins, certains aliments sont emballés plusieurs fois : c'est souvent le cas des boîtes de biscuits. La boîte contient les biscuits emballés dans des petits sachets en plastique ou en aluminium. Pratique pour emporter le goûter à l'école ! Mais cela multiplie les emballages... et donc les déchets. Un geste à faire pour la planète :

éviter d'acheter les produits présentés en emballages individuels.

Dans les grandes surfaces, les fruits et les légumes sont parfois vendus dans des emballages en plastique. Il vaut mieux **choisir des fruits et des légumes présentés en tas, « en vrac »**. Pour les transporter, utilise **des sacs amenés de la maison plutôt que les sacs en plastique du magasin**, qui finissent souvent avec les déchets.

Faire du compost



Du compost (AFP / Helen Norman / Mint Images)

Le compost ressemble à de la terre : c'est **le résultat du pourrissement des restes de fruits, de légumes ou de feuilles, mélangés avec de la terre**. Il sert d'engrais pour les plantes et les arbres.

De plus en plus de villes françaises invitent leurs habitants à **ne pas jeter à la poubelle les « déchets verts », c'est-à-dire les restes de légumes et de fruits**. En effet, ces déchets ne se recyclent pas : ils sont souvent brûlés, ce qui coûte cher et dégage du CO₂, un gaz qui contribue au réchauffement climatique.

Les villes proposent alors de faire du compost. Mais comment ? En utilisant **un bac à compost** qui peut être installé dans le jardin de sa maison, ou dans des jardins publics à côté de chez soi. Il faut alors prendre un petit seau pour aller y jeter ses déchets.

Découvre ce qu'est le compost en images. En résumé :

- **Réduire ses déchets d'emballage** en achetant moins de produits en portions individuelles et en utilisant des sacs de la maison pour faire les courses.
- **Réduire ses déchets alimentaires** jetés dans les poubelles en faisant du compost.

Voilà deux actions qui feront du bien à la planète !

Incroyable ! Découvre comment Béa Johnson a réduit **ses déchets d'une année** jusqu'à ce qu'ils tiennent **dans un bocal**.

[Consulter cet article sur le site 1jour1actu.com](http://www.1jour1actu.com)