

## L'actu du jour

### Grippe : l'épidémie est à son niveau maximum en France

Cet hiver, le virus de la grippe fait beaucoup parler de lui. Des personnes qui étaient censées être protégées par le vaccin l'ont même attrapé. *1jour1actu* t'explique pourquoi les gens tombent plus malades en ce moment.



Fièvre, mal de tête et courbatures sont les principaux symptômes de la grippe. (© AFP/ Rebecca Nelson).

Si tu ne l'as pas **attrapée**, peut-être que certains l'ont eue dans ton entourage : **la grippe** est particulièrement présente en France **cet hiver**. Le virus donne de la fièvre, des courbatures et des maux de tête aux malades. Il a fait environ **1 100 morts** depuis la fin du mois de décembre. Les personnes âgées, qui ont une santé plus fragile, sont ses principales victimes. **Pour en savoir plus sur cette maladie, regarde cette vidéo :**

#### Un vaccin peu efficace cette année

En France, où le climat est tempéré, la grippe n'est souvent présente que **le temps de l'hiver**. Alors, pour y faire face, **les médecins** appellent les gens à **se faire vacciner** contre **le virus**. Une fois la piqûre faite, le corps est censé pouvoir combattre la grippe plus facilement.

Mais, cette année, **des personnes vaccinées sont quand même tombées malades**. Des médecins expliquent que c'est parce qu'ils doivent faire face à **deux virus de la grippe**. Pour le premier, **le vaccin** est efficace dans un cas sur deux. Mais si c'est l'autre forme du virus qui attaque, le vaccin ne

Pourquoi en parle-t-on ?

Parce que le pic de l'épidémie de grippe, c'est-à-dire son plus haut niveau, vient d'être atteint.

marche que pour une personne sur cinq.

### Vers la fin de la grippe ?

Ces dernières semaines, les médecins et les hôpitaux reçoivent davantage de patients atteints de la grippe. Mais **l'épidémie** est maintenant à son niveau maximum et le nombre de malades devrait commencer à diminuer.

Dans tous les cas, il faut rester prudent. Tu peux adopter **certains gestes simples** pour éviter d'attraper ou de transmettre le virus : te couvrir la bouche avant de tousser, te laver les mains très souvent ou bien aérer ta chambre.

**Cyrill Roy**

[Consulter cet article sur le site 1jour1actu.com](http://www.1jour1actu.com)