

L'actu du jour

«?J'ai passé 4 jours sans mon téléphone en pleine nature?»

Début juin, avec des élèves de 5e et de 4e de son collège, Lola a participé à une randonnée de 4 jours dans les Cévennes, au sud du Massif central. C'était une véritable aventure, puisque les téléphones étaient interdits.



Lola a participé à une randonnée de plusieurs jours sans son téléphone © D.R.

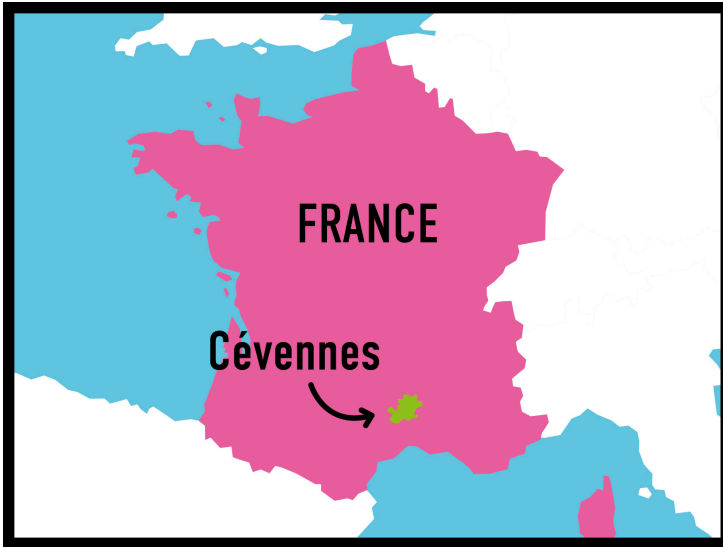


Lola, 13 ans (© D.R.)

1jour1actu: Quand votre professeur vous a proposé de partir plusieurs jours sans téléphone, quelle a été ta première réaction?

Lola : Au début, je n'étais pas très motivée. Mais, finalement, **on a quand même décidé d'y aller avec mes amis.**

Alors, ma mère m'a inscrite.



C'était un vrai défi?

Lola : Oui, car **d'habitude, j'utilise mon téléphone 5 heures par jour** environ pour parler à mes copines. Pendant la randonnée, le téléphone est resté à la maison.

Qu'est-ce que vous avez fait pendant la randonnée?

Lola : On a beaucoup marché. Il y avait trois ânes qui nous accompagnaient : Pacotille, Maestro et Aïssou. On a bien parlé avec les copains. Puis, le soir, **on devait installer les tentes, préparer à manger...** On a aussi fait du yoga.



C'est l'heure de la séance de yoga (© D.R.)



Ensemble, les élèves montent les tentes (© D.R.)

Depuis que tu es rentrée, tu utilises moins ton téléphone?

Lola : Oui, au début, surtout ! La première chose que j'ai faite quand je suis rentrée, c'est d'aller prendre une douche. Je n'ai pas utilisé mon téléphone de la soirée. Depuis, j'ai recommencé à m'en servir, mais **j'essaie quand même de faire d'autres choses, comme aller dehors par exemple.**

Qu'est-ce que tu retiens de cette aventure?

Lola : C'était une super expérience. Quand je suis rentrée, je voulais déjà repartir. **On a vu de magnifiques paysages et on était contents d'arriver au bout.** 10 kilomètres par jour, c'est quand même fatigant. Ce serait bien que d'autres élèves vivent l'expérience.



Les collégiens

s'occupent des ânes (© D.R.)

Propos recueillis par Solène Cornuau

[Consulter cet article sur le site 1jour1actu.com](https://www.1jour1actu.com)