

L'actu du jour

Pourquoi je ne peux plus voir mes copains, pendant l'épidémie de Covid-19??

Depuis plusieurs semaines, les Français sont **confinés** chez eux afin de lutter contre la propagation du **Covid-19**. Pendant cette période, tes amis te manquent... et c'est tout à fait normal?! Heureusement, il existe plein de moyens de garder le contact avec eux. Pour en savoir plus, écoute le troisième épisode d'«?Allo, 1jour1actu???».



(© Justin Paget / Getty Images)

Salut à tous! Depuis plusieurs semaines, **les Français sont confinés chez eux** à cause de l'épidémie de Covid-19. Et vous avez été très nombreux à nous demander pourquoi vous n'aviez plus le droit de voir vos copains, comme Romane, 11 ans, qui nous a laissé ce message...

«Allo, 1jour1actu? Je m'appelle Romane et j'ai 11 ans. En fait, je t'appelle parce que je veux comprendre pourquoi je ne peux plus voir mes copains et copines, pendant le confinement!»

C'est vrai que ça fait maintenant **plusieurs semaines que tu n'as pas pu voir tes copains**. Et tes amis, Romane, sont dans la même situation que toi. Que ce soit pour tes parents ou tous les autres enfants, la consigne est la même: il faut **rester à la maison** et éviter les contacts avec d'autres personnes... même les copains!

Pourquoi en parle-t-on ?

Parce que, pendant le confinement, beaucoup d'enfants se demandent quand ils vont enfin avoir le droit de revoir leurs copains et leurs copines.

Un virus très contagieux

L'objectif, c'est de **réduire la propagation du virus** le plus vite possible. Tu le sais peut-être: le Covid-19 est très contagieux. Mais rassure-toi, il ne te saute pas dessus quand tu as le dos tourné! Pour contaminer de nouvelles personnes, le virus se sert des **gouttelettes invisibles** expulsées par la personne malade quand elle parle, tousse ou éternue. Cette personne peut involontairement **contaminer des objets en les touchant** après s'être gratté le nez ou avoir toussé dans ses mains.

C'est pour cette raison qu'il **faut adopter des gestes barrières**, comme éternuer dans son coude, se laver régulièrement les mains, utiliser des mouchoirs à usage unique ou se tenir à plus d'un mètre de distance les uns des autres.

Le confinement est nécessaire

Quand on est enfant, ou même adulte, **se tenir à distance d'un copain est très compliqué**, voire impossible! Sans y faire attention, on peut se toucher le nez ou la bouche, se prêter un objet, se parler d'un peu trop près... et se transmettre le virus sans le vouloir. C'est pour cette raison que le gouvernement a mis en place **des règles de confinement très strictes, mais nécessaires**, comme celle de sortir le moins possible et de ne pas se regrouper à plusieurs.

«Allo, 1jour1actu? C'est Élise et j'ai 10 ans. Je comprends pourquoi on ne doit pas se voir, mais comment je fais pour rester en contact avec mes copains?»

Pour te répondre, j'ai appelé Brune de Bérail. Elle est psychologue. Elle m'a dit que **c'est tout à fait normal que tes amis te manquent**, Élise ! Pour elle, tous les moyens sont bons pour **garder le lien avec ses copains** pendant la période de confinement. Tu peux bien sûr **téléphoner, envoyer des mails**, passer des appels en **visioconférence** ou **jouer à des jeux en ligne** que l'on peut faire ensemble sans être à côté physiquement. D'ailleurs, rien ne t'empêche de cumuler plusieurs moyens en même temps. Tu peux jouer en ligne avec un copain et l'avoir au téléphone, ou bien regarder un dessin animé ensemble ou faire écouter une musique tout en étant en visio. Ça peut également être l'occasion de démarrer une correspondance **en écrivant des lettres à ta famille ou à des amis**.

Pas toujours besoin de parler

La psychologue Brune de Bérail m'a aussi dit que, pour les plus jeunes, il était normal qu'ils ne se parlent pas, mais qu'ils aiment bien **jouer ou dessiner avec un ami en visio**... Bref, il y a plein de possibilités à explorer! Et tu verras, ce n'est pas parce que tu es éloignée de tes amis que ta relation s'arrête. Même à distance, la relation existe et est bien réelle. Et à la fin du confinement, tu pourrais même être **plus proche d'eux qu'avant**.

«Allo, 1jour1actu? Je m'appelle Nathanaël. J'ai 11 ans. J'aimerais savoir quand je vais enfin revoir mes copains ?»

Au moment où je te parle, il y a de grandes chances pour que le

confinement soit **prolongé au moins jusqu'à début mai**, et peut-être même plus tard.

Pour déterminer cette date, le gouvernement s'appuie sur les conseils donnés par les scientifiques. Si tout le monde est confiné aujourd'hui, c'est pour éviter que la maladie touche une trop grande partie de la population. Et si le confinement est levé trop tôt, on pourrait repartir à zéro!

Sortir du confinement... petit à petit!

Plusieurs scénarios sont envisagés pour la sortie du confinement. Mais celui qui a le plus de chance de se réaliser sera certainement **une sortie progressive**, région par région et pas pour tout le monde. Pour l'instant, Nathanaël, il est encore trop tôt pour savoir exactement quand tu pourras revoir tes copains en vrai. En attendant, **respectons les consignes et gardons le contact**.

Texte : Norédine Benazdia

Voix : Franck Aupeix

Musique et bruitages : Henri-Pierre Pellegrin

Studio d'enregistrement : Elixir

[Consulter cet article sur le site 1jour1actu.com](https://www.1jour1actu.com)