

## L'actu du jour

### Ce week-end, j'éteins mon portable !

Passer une journée sans son téléphone portable ? Aujourd'hui, cela paraît impossible...  
La journée mondiale sans portable propose de réfléchir à l'utilisation que l'on fait de notre smartphone.



En moyenne, les jeunes adolescents ont leur premier téléphone portable à 11 ans. © Emma Kim/ Cultura creative/ AFP

En France, aujourd'hui, près de **9 Français sur 10** possèdent un téléphone portable. Une vingtaine d'années ont suffi pour que l'ensemble de la population (ou presque) soit équipé ! L'arrivée de ce nouvel objet dans nos vies a entraîné de **nombreux changements** dans nos habitudes. En particulier notre comportement à l'extérieur, dans les transports ou dans la rue, lorsque le téléphone portable remplace souvent **la rencontre et l'échange** avec les autres.

#### Éteindre son téléphone ?

La journée sans portable (qui dure en fait 3 jours !) invite justement à réfléchir à **la façon dont nous utilisons** notre téléphone. C'est un écrivain, Phil Marso, qui a créé cette journée, en 2001. Au départ, l'idée était d'inciter à éteindre le téléphone **pendant 24 heures**. Mais, il y a 15 ans, le portable ne servait encore qu'à téléphoner et à envoyer quelques messages. Aujourd'hui, les Français passent en moyenne **2 heures et demie** sur leur téléphone. Comment imaginer se séparer toute une journée d'un outil qui

Pourquoi en parle-t-on ?

Parce que la Journée mondiale sans téléphone mobile a lieu du 6 au 8 février.

sert à la fois de téléphone, d'encyclopédie, de plan pour se repérer dans l'espace, de lecteur audio, vidéo ?

### Mieux utiliser son portable

C'est pourquoi Phil Marso propose surtout des **pistes de réflexion**, chaque année différentes. En 2016, il propose de réfléchir à l'insécurité liée aux téléphones portables. En particulier, les risques de piratage des **informations personnelles** (numéros, textos, mails, photos...) ou encore de vol, car certains téléphones sont devenus très coûteux.

Durant ces 3 jours, chacun est invité éteindre son portable pendant 1, 2 ou 3 heures, pour **tester sa dépendance** au téléphone... Alors, prêt à relever le défi ?

[Consulter cet article sur le site 1jour1actu.com](http://www.1jour1actu.com)