

L'actu du jour

Australie : des enfants apprentis sauveteurs en mer

En Australie, les enfants peuvent apprendre, dès l'âge de 5 ans, les techniques de sauvetage en mer. Notre journaliste a rencontré Margaux, 10 ans, Oscar, 11 ans, et Anouk, 7 ans, sur une plage de Sydney, une grande ville australienne.



Les jeunes apprentis sauveteurs s'entraînent avec des planches. Il faut être rapide et agile. (© S. Greuil.)

En Australie, les enfants de 5 à 14 ans peuvent suivre des cours de *life-saving* (« sauvetage »). Ces jeunes apprentis sauveteurs sont appelés *nippers* (« gamins », en français). **Et chaque dimanche matin, ils rejoignent leur club pour s'entraîner.**

Pourquoi en parle-t-on ?

Parce que, cet été, des stages d'apprentissage de sauvetage en mer sont aussi proposés aux enfants sur des plages françaises.



L'Australie est entourée par l'océan Indien et l'océan Pacifique. Les plages australiennes peuvent être dangereuses à cause des vagues et des courants marins. C'est pourquoi des cours de sauvetage sont donnés aux enfants. (D.R.)

Courir et nager vite



Anouk s'entraîne à courir dans l'eau en soulevant les genoux pour aller plus vite. (© S. Greuil.)

« Pour aller sauver une personne, il faut courir pour traverser la plage et nager vite, résume Margaux, 10 ans, apprentie sauveteuse depuis 5 ans. **Il faut surtout courir en levant bien haut les genoux, sinon on s'enfonce dans le sable ou on tombe dans l'eau.** »

Sous le soleil, dès 8 heures du matin, Anouk, 7 ans, court aussi dans l'eau. Elle raconte : « **J'apprends à plonger la tête la première dans des cerceaux, pour vaincre ma peur de l'eau. Même si j'ai pied, ça fait un peu peur...** »

Apprendre à manier la planche...

De son côté, Oscar, 11 ans, le frère d'Anouk, apprend à manier sa lourde planche : « *Allongé ou accroupi sur la planche, je rame avec les bras en résistant aux vagues. Grâce à cette planche, **on peut aller chercher une victime plus vite**, et lui permettre de s'accrocher pour se reposer... »*

... et s'initier aux gestes qui sauvent



Oscar fait semblant de faire un massage cardiaque à son ami Matteo. (© S. Greuil.)

Oscar apprend aussi les premiers gestes de la respiration artificielle : « *Pour l'instant, **je dois juste placer correctement mes mains**, puis faire les premières compressions. L'an prochain, j'apprendrai comment réaliser le bouche-à-bouche...* »

D'année en année, ces gestes, qui peuvent sauver des vies, s'apprennent lentement, mais sûrement.

[Consulter cet article sur le site 1jour1actu.com](https://www.1jour1actu.com)