

## L'actu du jour

### Stop au gaspillage alimentaire !

Aujourd'hui, c'est la Journée nationale de lutte contre le gaspillage alimentaire. Dans toute la France, des événements sont organisés pour faire prendre conscience du problème au consommateur et l'encourager à faire plus attention.

# J'AIME LA NOURRITURE, JE LA RESPECTE.



CHACQUE FRANÇAIS JETTE EN MOYENNE  
20 KG D'ALIMENTS PAR AN À LA POUBELLE :  
7 KG D'ALIMENTS ENCORE EMBALLÉS ET 13 KG  
DE RESTES DE REPAS, DE FRUITS ET LÉGUMES  
ABIMÉS ET NON CONSOMMÉS...

[www.alimentation.gouv.fr](http://www.alimentation.gouv.fr)

©D.R.

Nous gaspillons beaucoup trop de nourriture ! En France, chaque personne jette à la poubelle environ **20 kilos d'aliments par an**, dont **7 kilos encore dans leur emballage**. Légumes, viandes, oeufs, yaourts, fruits, pain, toutes les sortes d'aliments y passent.

#### Bizarres, mais bons !

Aujourd'hui, partout en France, des actions sont menées pour sensibiliser les consommateurs à cette question du gaspillage alimentaire. Par exemple, un événement assez original aura lieu dans tous les supermarchés d'une enseigne très connue : pendant une semaine, un stand vendra des **fruits et légumes « moches »**, tordus ou déformés. Même s'ils ne semblent pas « beaux », ces fruits et légumes sont **tout aussi bons** et il n'y a pas de raison de les jeter.

#### Que faire contre le gaspillage alimentaire ?

À la maison, en famille, on peut limiter le gaspillage par des gestes tout simples : mieux regarder les dates de péremption, cuisiner les restes... Et, à

Pourquoi en parle-t-on ?  
Aujourd'hui, c'est la 2ème  
Journée nationale contre  
le gaspillage alimentaire.

la cantine, attention à ne pas avoir « les yeux plus gros que le ventre ». Inutile de prendre un morceau de pain si on sait qu'on ne va pas le manger. Dans 10 ans, le gaspillage pourrait **être diminué de moitié** !  
**Source** : ministère de l'Agriculture, de l'Agroalimentaire et de la Forêt  
**Retrouve toutes ces informations sur** : <http://alimentation.gouv.fr>

[Consulter cet article sur le site 1jour1actu.com](http://www.1jour1actu.com)