

L'actu du jour

Les toilettes à l'école, c'est important?!

Tu t'es peut-être déjà retrouvé(e), à l'école ou dans un lieu public, devant des toilettes... dégoûtantes. Eh oui, même en France, il n'est pas toujours facile d'accéder à des toilettes propres ! À l'occasion de la Journée mondiale des toilettes, *1jour1actu* t'explique pourquoi ce sujet est important pour ta santé.



Des toilettes toutes propres à l'école?? Un rêve pour des milliers d'élèves?! (© Getty Images)

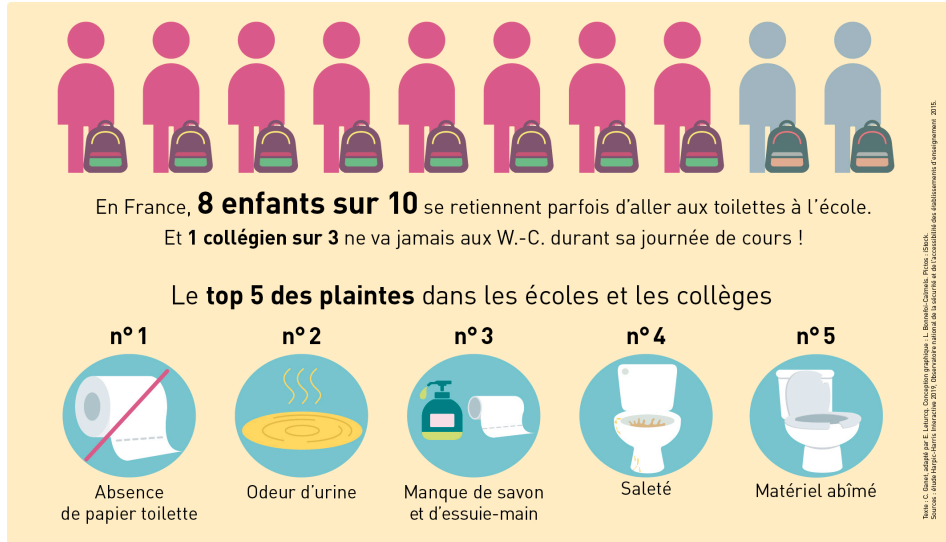
Des toilettes pas toujours au top

Dans ton école ou ton collège, il y a obligatoirement **des toilettes**. Oui, mais dans quel état ? Saleté, **mauvaises odeurs**, chasse d'eau en panne ou portes qui ferment mal... **Les élèves** n'ont pas toujours accès à des toilettes correctes.

Conséquence : en France, environ huit enfants sur dix* **se retiennent parfois** d'aller aux toilettes. Or, se retenir n'est pas bon pour le corps : il a besoin **d'évacuer** ses déchets ! On peut avoir **mal au ventre**, et dérégler le bon fonctionnement de l'intestin ou de la vessie.

Pourquoi en parle-t-on ?

Parce qu'aujourd'hui, c'est la Journée mondiale des toilettes. L'ONU a créé cette journée spéciale pour rappeler que l'accès à des toilettes est essentiel pour la santé.



Certains enfants en arrivent même à **se retenir de boire**, pour ne pas avoir envie **d'aller faire pipi** à l'école. Ou alors, ils essaient d'aller aux toilettes **une seule fois** dans la journée, en attendant **le bon moment** pour ne pas avoir à y retourner avant la fin de la classe. Tout ça n'est pas bon pour la santé !

Des conséquences sur le corps... et sur l'esprit

Pas facile de **se concentrer**, quand on se retient très fort de faire pipi ou caca ! **Le mauvais état des toilettes** à l'école a aussi des conséquences sur **l'apprentissage** : en France, six enfants sur dix sont perturbés par ce problème**. C'est beaucoup trop !

Alors que faire ? Une seule solution : **en parler !** Souvent, les enfants **n'osent pas se plaindre** de l'état des toilettes, car ce sujet les gêne. Mais, du coup, personne ne règle le problème... Alors, si **les toilettes de ton école ou de ton collègue** sont en mauvais état, n'hésite pas : parles-en à tes parents ou **aux adultes** qui t'entourent. Car les toilettes sont **très importantes** pour qu'on les laisse à l'abandon !

Émilie Leturcq

* Selon une étude Harpic-Harris Interactive, réalisée en octobre 2019.

** Selon une étude Essity-IFOP, réalisée en juillet 2018.

Et toi ? Comment sont les toilettes dans ton école ou ton collègue ?
Poste un commentaire sur cet article pour témoigner !

[Consulter cet article sur le site 1jour1actu.com](https://www.1jour1actu.com)