

L'actu du jour

À 12 ans, Christophe nage 40 km en pleine mer

Le 10 octobre, Christophe Maleau, un Martiniquais de 12 ans, a réalisé un exploit en reliant à la nage deux îles éloignées de 40 km l'une de l'autre. Son but?? Soutenir la lutte contre le cancer du sein.



(© Martinique Sud Photo)

Un jeune nageur qui n'a pas froid aux yeux

À 12 ans, Christophe est déjà **un as de la natation**. Cela fait cinq ans qu'il pratique ce sport, et il adore. **Il s'entraîne plusieurs fois par semaine**, dans son club, en Martinique. Mais la piscine ne lui suffit pas : il aime aussi nager... **dans la mer des Caraïbes?!**

Pourquoi en parle-t-on ?

Parce que, le 10 octobre, **Christophe Maleau, un jeune nageur martiniquais, a accompli un exploit.**



Il a commencé par relier ? la nage différentes villes côtières de son île. Il a ainsi accompli deux premiers exploits : en nageant 6 km en 2017 ? l'âge de seulement 9 ans, puis 26 km en 2018.

Cette année, Christophe s'est lancé un défi encore plus grand : faire la traversée entre Sainte-Lucie et la Martinique, deux îles des Caraïbes séparées de 40 km?!

Presque 14 h de traversée

Le 10 octobre, Christophe est donc parti de Sainte-Lucie, ? 5 heures du matin, et il s'est dirigé vers le large. Nager dans cette zone est particulièrement difficile, ? cause du courant et de hautes vagues.

Tout au long de sa traversée, Christophe a été suivi par son entraîneur, qui le conseillait, et par des médecins, qui vérifiaient son état physique et pouvaient lui porter secours en cas de besoin. Et, pour l'encourager, son papa est toujours resté près de lui, dans un kayak.

En tout, Christophe a nagé pendant 13 heures, 50 minutes et 47 secondes?! Il a fait de petites pauses toutes les vingt minutes, pour s'alimenter. Quand il a atteint la Martinique, vers 19 heures, des centaines de personnes étaient l? pour l'applaudir.

L'exploit de Christophe donne du courage ? sa maman

Si le jeune nageur a voulu réaliser cet exploit, c'est avant tout pour soutenir la lutte contre le cancer du sein. Il veut ainsi donner de l'espoir et du courage ? toutes les femmes malades du cancer.

Élise Rengot

[Consulter cet article sur le site 1jour1actu.com](http://www.1jour1actu.com)