

L'actu du jour

À 12 ans, Christophe nage 40 km en pleine mer

Le 10 octobre, Christophe Maleau, un Martiniquais de 12 ans, a réalisé un exploit en reliant à la nage deux îles éloignées de 40 km l'une de l'autre. Son but?? Soutenir la lutte contre le cancer du sein.



(© Martinique Sud Photo)

Un jeune nageur qui n'a pas froid aux yeux

À 12 ans, Christophe est déjà **un as de la natation**. Cela fait cinq ans qu'il pratique ce sport, et il adore. **Il s'entraîne plusieurs fois par semaine**, dans son club, en Martinique. Mais la piscine ne lui suffit pas : il aime aussi nager... **dans la mer des Caraïbes?!**

Pourquoi en parle-t-on ?

Parce que, le 10 octobre, **Christophe Maleau, un jeune nageur martiniquais, a accompli un exploit.**



Il a commencé par

relier à la nage différentes villes côtières de son île. Il a ainsi accompli **deux premiers exploits** : en nageant 6 km en 2017 à l'âge de seulement 9 ans, puis 26 km en 2018.

Cette année, Christophe s'est lancé **un défi encore plus grand** : faire la traversée entre Sainte-Lucie et la Martinique, deux îles des Caraïbes séparées de 40 km?!

Presque 14 h de traversée

Le 10 octobre, Christophe est donc **parti de Sainte-Lucie, à 5 heures du matin**, et il s'est dirigé vers le large. Nager dans cette zone est particulièrement difficile, à cause du courant et de hautes vagues.

Tout au long de sa traversée, Christophe a été suivi par **son entraîneur**, qui le conseillait, et par **des médecins**, qui vérifiaient son état physique et pouvaient lui porter secours en cas de besoin. Et, pour l'encourager, **son papa est toujours resté près de lui**, dans un kayak.

En tout, **Christophe a nagé pendant 13 heures, 50 minutes et 47 secondes?!** Il a fait de petites pauses toutes les vingt minutes, pour s'alimenter. Quand il a atteint la Martinique, vers 19 heures, **des centaines de personnes étaient là pour l'applaudir.**

L'exploit de Christophe donne du courage à sa maman

Si le jeune nageur a voulu réaliser cet exploit, c'est avant tout **pour soutenir la lutte contre le cancer du sein**. Il veut ainsi **donner de l'espoir et du courage** à toutes les femmes malades du cancer.

Élise Rengot

[Consulter cet article sur le site 1jour1actu.com](https://www.1jour1actu.com)