

## L'actu du jour

### Bien apprendre : des conseils pour rester motivés... jusqu'à l'été?!

Depuis le 12 mai, les écoles et les collèges rouvrent peu à peu en France. Certains élèves vont à nouveau en classe, mais d'autres restent à la maison. Dans un cas comme dans l'autre, pas toujours facile de rester motivé... Comment garder l'envie d'apprendre dans ces circonstances ?

*1jour1actu* a demandé conseil à un expert de l'apprentissage.



(© Getty Images)



Emmanuel Guimberteau

#### Pourquoi en parle-t-on ?

Parce qu'en France, avec la fin du confinement, 1,4 million d'écoliers et près de 200 000 collégiens ont pu retourner en classe au mois de mai. Mais beaucoup d'autres doivent rester chez eux, parce que leur école reste fermée, ou parce que leurs parents ont choisi de les garder à la maison.

## 1jour1actu : Fermer les écoles pendant deux mois, c'était déjà arrivé en France ?

**Emmanuel Guimberteau** : À ma connaissance, jamais. Depuis que l'école est obligatoire en France, c'est la première fois qu'on décide de **fermer toutes les écoles du pays**. Même pendant les guerres mondiales, ce n'était pas arrivé?!

## Depuis le 12 mai, une partie des enfants retournent à l'école. Quelles difficultés peuvent-ils rencontrer??

**Emmanuel Guimberteau** : Certains ont vécu le confinement un peu comme **des grandes vacances**. Pas facile de se remettre dans le rythme, de **se lever tôt le matin**, de rester assis longtemps à une table... Il faut se dire que c'est comme en septembre, quand on rentre des vacances d'été. On finit par **se réhabituer** très vite !

## Et pour ceux qui doivent rester à la maison, que conseillez-vous ?

**Emmanuel Guimberteau** : Même si l'été est presque là, il est **beaucoup trop tôt** pour se dire que l'école est finie pour cette année. Si on a du mal à se motiver, je conseille de donner la priorité aux matières essentielles, **les maths et le français**. Et surtout, de faire **du sport** régulièrement ! C'est essentiel pour décompresser, et pouvoir mieux se concentrer ensuite.

## Si un enfant n'a pas pu suivre correctement l'école à la maison, est-ce grave ?

**Emmanuel Guimberteau** : C'est embêtant, mais ce n'est **pas dramatique**. Avoir deux ou trois mois perturbés dans sa scolarité, ce n'est pas la fin du monde. Il n'est jamais trop tard pour repartir dans la bonne direction. Il faut **avoir confiance en soi**, et se dire qu'on va y arriver.

## Ordinateur, tablette, télévision... pendant le confinement, on a beaucoup utilisé les écrans pour aider les enfants à apprendre. Est-ce bien ou mal ?

**Emmanuel Guimberteau** : Inciter les enfants à utiliser autant les écrans, **c'est très nouveau**. Il faut faire la différence entre **le temps d'écran « utile »**, pour l'école, et le temps d'écran pour le loisir. **Et limiter les deux !** Car même pour apprendre, un écran ne fait pas tout. Il ne permet pas de **travailler son écriture** ni de développer **son imagination**. Et ça aussi, c'est important !

Propos recueillis par **Émilie Leturcq**

Emmanuel Guimberteau, expert du monde éducatif, ancien professeur des écoles pendant vingt et un ans, est chef de projet pour les cahiers de vacances numériques des éditions Jocatop.

As-tu tout compris?? Vérifie-le grâce à ce quiz?!

[Consulter cet article sur le site 1jour1actu.com](https://www.1jour1actu.com)