

## L'actu du jour

### Tous les gros mangent trop ? Même pas vrai !

Certains pensent que toutes les personnes grosses se nourrissent mal et en trop grande quantité. Or, en France, 45 % des adultes sont en surpoids. Est-ce uniquement une question de mauvaise alimentation ? On entend aussi tout un tas de clichés sur les « ?gros? » : ils seraient fainéants, sales, en mauvaise santé, lents, nuls en sport et ils n'auraient aucune volonté. Bien sûr, ce sont d'affreux stéréotypes ! Pourtant, de nombreuses personnes souffrent au quotidien de cette grossophobie et subissent des moqueries et des discriminations à l'école, dans la rue, au travail et même chez les médecins !



#### SMART PLAYER :

Pour tordre le cou à ces idées reçues, Louison, Ilyan et leur classe de CM1/CM2 ont mené l'enquête. Avec Séverine, notre journaliste, ils ont rencontré un petit bourrelet de gras super sympa... pour de vrai (ou presque) ! Ils ont interviewé Sylvie Benkemoun, psychologue et présidente du Groupe de réflexion sur l'obésité et le surpoids (GROS), et Florence De Le Rue, diététicienne. Et, pour comprendre d'où vient le surpoids et quels problèmes cela pose dans la vie quotidienne, **ils ont distribué des dizaines de questionnaires aux familles de leur école !**

Écoute cet épisode de *Même pas vrai !* et mène l'enquête avec les enfants pour mettre les stéréotypes au tapis et lutter contre les discriminations !

Toi aussi tu veux enquêter et lutter contre les stéréotypes et les discriminations ? Alors, écoute tous les épisodes de *Même pas vrai !*, une série de l'hebdomadaire 1jour1actu.

*Si tu es victime de grossophobie, n'hésite pas à en parler à un adulte de confiance, à la maison ou à l'école.*

*Tu peux aussi appeler le 3020, numéro gratuit de lutte contre le harcèlement à l'école.*

**Sarah Barthère**

**Scénario** : Sarah Barthère

**Voix** : Séverine Clochard

**Direction éditoriale** : Aurélya Guerrero

**Réalisation** : Qude avec Milia Legasa

Télécharge ton carnet

[Consulter cet article sur le site 1jour1actu.com](https://www.1jour1actu.com)