

L'actu du jour

Graine de champion : le sport dans tous ses états

Touchant et sensible, le documentaire *Graine de champion* est composé de 3 films différents. Chacun suit au plus près un enfant exerçant un sport à haut niveau : un escrimeur au Danemark, une danseuse en Russie et un sumo au Japon.



Chikara, 10 ans, est sumo et vit au Japon. Il s'entraîne dur pour devenir champion dans sa discipline. © Les films du Préau

Pourquoi en parle-t-on ?

Parce que *Graine de champion*, de Simon Lereng Wilmont et Viktor Kossakovsky, est sorti mercredi dans les salles.



L'histoire

Ruben, 10 ans, a **raflé quasiment tous les titres en escrime** au Danemark. Cette saison, il va participer aux championnats d'Europe. Nastya, 12 ans, **étudie la danse dans l'une des plus prestigieuses académies de ballet** en Russie. Elle et sa sœur, Polina, 7 ans, travaillent dur en vue des examens de fin d'année. Chikara, 10 ans, veut devenir **lutteur de sumo et s'apprête à participer au championnat**, au Japon. Son père, lui-même ancien sumo, l'aide à s'entraîner. Ce film documentaire brosse le portrait de ces 3 enfants, 3 futurs grands sportifs.

Notre avis

Les documentaires qui sortent au cinéma s'adressent généralement aux adultes. **Celui-ci, au contraire, a été conçu pour le jeune public.** Et on s'en félicite. Il rappelle un peu les 2 succès du réalisateur Patrick Plisson, *Sur le chemin de l'école* et, surtout, *Le Grand Jour*. Sa construction est toutefois très différente : il s'agit, ici, de **3 films bien distincts, d'environ une demi-heure chacun**, rassemblés pour en faire un seul et même programme d'1 h 23. 3 films sensibles, **tournés au plus près des enfants** et qui amènent le spectateur à comprendre ce qui se passe dans leur tête. Dans le premier, Ruben s'énerve trop vite et **perd ses moyens à la moindre contrariété**, son coach lui apprendra à garder son calme. On le suit également avec Marie, dont il tombe visiblement amoureux, même s'il refuse de l'avouer. Dans le deuxième, on sent Nastya hypermotivée, **rien d'autre ne compte pour elle que la danse**, elle donne tout pour être la meilleure. À noter que les séances de répétition sont splendides, réalisées avec beaucoup de grâce. Dans le troisième, le jeune sumo, conscient qu'il n'est pas invincible, se met une pression énorme pour être à la hauteur de son père. **Il a peur de le décevoir, de déshonorer son nom, c'est le plus émouvant des enfants.** Que retient-on, au final, de ces 3 films ? Qu'il ne faut pas se décourager après un échec, qu'il n'est pas grave de perdre tant qu'on s'entraîne avec passion.

Laurent Djian

Voici d'autres images du film *Graine de champion* :

Et découvrez **la bande-annonce** :

[Consulter cet article sur le site 1jour1actu.com](http://www.1jour1actu.com)