

## L'actu du jour

### Ça veut dire quoi être « harcelé » à l'école ?

Le harcèlement à l'école, ce sont des actes de violence qui se répètent comme des coups, des gros mots, des vols ou même des insultes sur Internet. Cette violence, qu'elle soit physique ou au travers d'un écran, est toujours réelle. *1jour1actu* te dit comment la reconnaître.



(© iStock 1MoreCreative)

#### 1 enfant sur 10 est victime de harcèlement à l'école

Être harcelé à l'école, c'est quand un enfant est régulièrement insulté, menacé ou battu par un ou plusieurs autres élèves. Cette vidéo t'explique comment.

L'effet de groupe peut amener toute une classe à se moquer tous les jours d'un élève parce qu'il est en surpoids, par exemple, ou parce qu'il ne s'habille pas avec des vêtements à la mode.

Souvent, les victimes n'arrivent pas à en parler. Et quand on est témoin de ces actes, on n'ose pas le dire à des adultes de peur de devenir la cible des harceleurs.

#### C'est quoi, le cyberharcèlement ?

1 enfant sur 5 est victime de cyberharcèlement. C'est une forme de violence par les mots sur Internet, sur les réseaux sociaux ou par texto. Ce n'est pas parce qu'on se « cache » derrière son ordinateur que les

#### Pourquoi en parle-t-on ?

Parce qu'aujourd'hui, jeudi 3 novembre, c'est la Journée nationale contre le harcèlement scolaire. Cette journée de sensibilisation a été mise en place l'an dernier car 1 enfant sur 10 est victime de cette forme de violence à l'école.

**mots ont moins de poids ou font moins mal.** Au contraire : **les victimes sont encore plus isolées** et osent encore moins parler de ce qui leur arrive.

### Comment agir ?

Malgré tout, **il faut en parler.**

C'est difficile, mais nécessaire, qu'on soit victime ou témoin d'un acte de harcèlement. **Si c'est le cas, pose des questions à un adulte en qui tu as confiance : tes parents, un surveillant, un professeur. Ils t'écouteront et sauront quoi faire dans ta situation.**

Tu peux également **appeler gratuitement le numéro 30 20** ou trouver des informations sur le site [nonauharcèlement.education.gouv.fr](http://nonauharcèlement.education.gouv.fr)

Aujourd'hui, de plus en plus d'enseignants et de surveillants sont formés pour savoir quoi faire face à des situations de harcèlement : il est important de se tourner vers eux.

**[Consulter cet article sur le site 1jour1actu.com](http://www.1jour1actu.com)**